



villagebible.church/mejor

EL *Mejor* CAMINO



*DISCIPULADO DE
ADENTRO HACIA AFUERA*

ESTUDIOS PARA GRUPOS DE FAMILIA

TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTION EL MEJOR CAMINO: DISCIPULADO DE ADENTRO HACIA AFUERA.....	2
MÓDULO 1 Mejor en la Misión	3
MÓDULO 2 Mejor Emocionalmente	9
MÓDULO 3 Mejor en Colaboración.....	16
MÓDULO 4 Mejor Intellectualmente	22
MÓDULO 5 Mejor Físicamente.....	28
MÓDULO 6 Mejor en las Relaciones.....	34

INTRODUCCION: “EL MEJOR CAMINO: DISCIPULADO DE ADENTRO HACIA AFUERA”

El discipulado no se trata solo de lo que sabemos, sino de en quién nos estamos convirtiendo.

El llamado a seguir a Jesús es una invitación a una vida transformada. Jesús nos invita a un camino mejor, uno que nace en el corazón y fluye hacia afuera, tocando cada pensamiento, cada palabra, cada relación y cada decisión.

Cuando Jesús llamó a sus discípulos, les cambió las prioridades, los valores y la manera de vivir. Al caminar con Él día tras día, su carácter y conducta comenzaron a reflejar el suyo. Esa misma transformación es el propósito que Él tiene para nosotros, mediante la obra diaria y paciente de su Espíritu formándonos de adentro hacia afuera.

Esta serie, Mejor: Discipulado de adentro hacia afuera, toma en serio esa visión. Si queremos crecer como discípulos de Jesús, debemos empezar por el área más fundamental del liderazgo: el liderazgo de nuestra propia vida. Liderarnos a nosotros mismos en la vida cristiana no se trata de fuerza de voluntad o de auto superación, sino de rendirnos cada día a Cristo y cultivar intencionalmente hábitos que se alineen con Su camino.

En las próximas semanas exploraremos seis áreas en las que Jesús nos llama a crecer: en la misión, en lo emocional, en la colaboración, en lo intelectual, en lo físico y en las relaciones. Estas no son casillas separadas para marcar, sino aspectos interconectados de una vida completa moldeada por el evangelio. Al crecer en una, descubrimos que las demás también se fortalecen. Ese es el efecto del discipulado: trabaja de adentro hacia afuera, tocando cada parte de lo que somos.

Aunque esta serie se inspira en el libro *Leading Yourself* de Mac Lake, nuestro propósito no es enseñar un libro, sino predicar la Palabra de Dios. Su marco nos da una estructura útil, pero el corazón de esta serie está en la Escritura: anclada en la Palabra, centrada en Cristo y dirigida a la transformación de su pueblo.

Nuestra oración es que no solo aprendamos sobre este camino mejor, sino que lo vivamos. Que podamos reconocer las áreas divididas de nuestra vida e invitar al Espíritu a traer plenitud. Que no nos conformemos con un discipulado parcial, sino que busquemos una vida integrada de fe, formada por Cristo en cada aspecto, de adentro hacia afuera.

Mejor

EN LA MISIÓN



Lucas 12:13-21 y Mateo 28:18-20

Muchas personas viven vidas ocupadas, pero pocas viven con una misión. Jesús no dejó a sus seguidores con un propósito vago; les dio una misión clara: **“Hagan discípulos.”**

Esa misión no es solo para pastores o misioneros profesionales; es para todo seguidor de Cristo. Es una misión fundamentada en la autoridad de Jesús, guiada por sus instrucciones y respaldada por su presencia.

Como iglesia, resumimos este llamado en nuestra misión: **Descubrir, Desarrollar y Desplegar Discípulos.** Queremos ayudar a las personas a descubrir la nueva vida en Cristo, desarrollarse como seguidores plenos de Jesús y desplegar sus vidas al servicio de Su Reino.

Sin embargo, el desvío de la misión es un peligro real. Muchos creyentes bien intencionados terminan distraídos o desanimados. El estudio de hoy nos recuerda la esencia de por qué estamos aquí.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué es algo que en su momento te emocionó (un pasatiempo, habilidad o proyecto) pero que con el tiempo fuiste dejando a un lado?

LECTURA BÍBLICA:

Lucas 12:13-21 y Mateo 28:18-20

1. En el pasaje de Lucas, ¿con qué misión estaba obsesionado el hombre de la parábola de Jesús?

2. ¿Cuál es la enseñanza que Jesús nos deja en esta parábola?
3. En Mateo 28, ¿cuáles son los componentes clave de la misión que Jesús dio a sus discípulos?
4. ¿Bajo qué autoridad da Jesús esta misión?
5. ¿Qué promesa nos da Jesús al cumplir esta misión?

VIVelo

En Lucas 12:13–21, Jesús cuenta la parábola de un hombre que recibió algo bueno: “**su tierra produjo abundantemente.**” Pero en lugar de ver su éxito como una oportunidad para bendecir a otros o avanzar los propósitos de Dios, acumuló sus ganancias, derribó sus graneros para construir otros más grandes y planeó una vida de comodidad: “**relájate, come, bebe y disfruta.**”

Su error fatal no fue el robo ni la inmoralidad; fue vivir como si su vida le perteneciera solo a él. Esta historia es un recordatorio serio para los discípulos de hoy: incluso cosas buenas como el éxito, la seguridad o el tiempo de ocio pueden alejarnos silenciosamente de la misión que Dios nos ha dado.

En una cultura que valora la comodidad y la libertad personal, muchos creyentes se sienten tentados a cambiar una vida con propósito por una vida manejable. Pero Jesús no nos llama a construir graneros más grandes; nos llama a **construir Su Reino.**

6. Jesús critica al hombre rico no por ser rico, sino por acumular tesoros para sí mismo y no ser “rico para con Dios.” ¿Qué crees que significa ser “rico para con Dios”?
7. ¿De qué manera la comodidad, la seguridad o el ocio están moldeando tus decisiones más que la misión de Cristo en este momento?

8. Si un observador objetivo mirara tu vida, tu tiempo, tus prioridades y tus conversaciones, ¿qué diría que es la misión de tu vida? ¿Cómo se alinea eso con la misión a la que Cristo te ha llamado?

John Piper dijo famosamente: **“La misión no es el objetivo final de la iglesia. La adoración sí lo es. La misión existe porque la adoración no existe.”**¹ La razón por la que “vamos” es porque hay personas que aún no conocen la alegría de valorar a Cristo.

Empoderados por la autoridad de Jesús, salimos al mundo para proclamar quién es Él y persuadir a otros a seguirle. Cuando las personas **“observen todo lo que [Jesús] mandó”**, no solo están siguiendo reglas; están alineando su vida con Aquel que es digno de su devoción y adoración.

Nuestra iglesia abraza esta misión a través de nuestro compromiso de **“Descubrir, Desarrollar y Desplegar Discípulos.”** Queremos ayudar a las personas a descubrir la nueva vida en Cristo, desarrollarse como seguidores maduros espiritualmente y desplegar sus dones y su vida al servicio del Reino de Dios, dondequiera que Él los haya colocado. Esta misión no es solo para líderes de la iglesia; nos pertenece a todos los que seguimos a Jesús.

9. La cita de Piper nos recuerda que esta misión no solo es necesaria aquí, sino en todo el mundo. ¿Cómo puede tu búsqueda de adoración alimentar tu deseo de alcanzar a otros?

10. ¿Cuál es la diferencia entre “obedecer todo lo que Jesús mandó” y simplemente intentar ser una buena persona? ¿Cómo podemos ayudar a otros a ver esa diferencia?

¹ John Piper, Let the Nations Be Glad: The Supremacy of God in Missions, 3rd ed. (Grand Rapids: Baker Academic, 2010), p. 11.

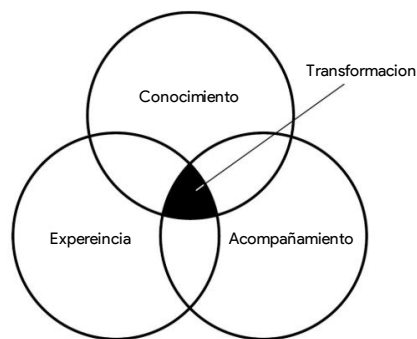
11. ¿Cuáles son algunas barreras comunes que impiden que los cristianos de a diario abracen esta misión como propia? ¿Cómo podemos ayudarnos unos a otros a superarlas?

Cuando Jesús dijo que enseñáramos a las personas a “**observar**” **todo lo que Él mandó**, no se refería solo a transmitir información. El discipulado bíblico es **transformador**, no solo informativo. Mac Lake describe tres elementos clave necesarios para la transformación espiritual:

Conocimiento – Aprender las verdades de la Escritura

Experiencia – Obedecer y aplicar lo aprendido

Acompañamiento (Coaching) – Recibir retroalimentación y ánimo a lo largo del camino



Esto coincide con la forma en que Jesús entrenó a sus discípulos: les enseñaba (**conocimiento**), los enviaba (**experiencia**) y luego los evaluaba y guiaba al regresar (**acompañamiento/coaching**; cf. Lucas 9–10).²

12. ¿Dónde ves involucradas estas áreas de discipulado transformador en la misión que Jesús dio a sus seguidores en Mateo 28?

² Mac Lake, *Leading Yourself: Developing the Character and Competency to Lead Yourself* (Tampa, FL: Multiply Group, 2020), xvi–xvii.

13. ¿Cuál de las tres áreas – conocimiento, experiencia o acompañamiento (coaching) – ha tenido el papel más significativo en tu crecimiento como discípulo?

14. ¿Qué sucede cuando descuidamos una de estas áreas? (Por ejemplo: conocimiento + práctica pero sin acompañamiento, o práctica + acompañamiento pero sin conocimiento)

Vivir con propósito y misión no se trata solo de **ir a algún lugar**, sino de **ser alguien a través de quien Dios pueda obrar**, dondequiera que estés. El mandato de Jesús de “**hacer discípulos**” implica la participación de todos los creyentes, no solo de pastores o del personal de ministerio. Esto significa que cada uno de nosotros está diseñado de manera única para impactar el Reino.

Mac Lake enfatiza la importancia del **liderazgo personal** mediante el descubrimiento y despliegue de nuestras habilidades, pasiones y dones espirituales.

Esto refleja 1 Pedro 4:10, donde Pedro exhorta: “**Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios.**” De manera similar, el apóstol Pablo describe la iglesia como un cuerpo compuesto por muchas partes, cada una con un rol esencial (Romanos 12:4–8; 1 Corintios 12).

15. ¿Cuáles son algunas habilidades y pasiones personales que sientes que Dios te ha dado y cómo has visto que otros han afirmado esos dones en tu vida?

16. ¿Cuáles son algunas razones por las que las personas (incluyéndote a ti) podrían retenerse de usar sus dones para la misión de Dios?

17. ¿Qué tan bien estás aprovechando actualmente tus fortalezas y pasiones dadas por Dios para vivir de manera efectiva en misión?

18. Tómame un momento para reflexionar sobre tus fortalezas, pasiones y el impacto que deseas tener, y escribe una declaración de misión personal para tu vida.

Ejemplo: “Para animar y equipar (FORTALEZAS) líderes (PASIÓN) para multiplicar multiplicadores. (IMPACTO DESEADO)”³

³ Mac Lake, Leading Yourself: Developing the Character and Competency to Lead Yourself (Tampa, FL: Multiply Group, 2020), 17.

Mejor

EMOCIONALMENTE



1 Samuel 18:6-11 y Nehemias 5:6-7

Era la válvula equivocada... otra vez. Solo quería que el fregadero de la cocina funcionara, y después de haber comprado la incorrecta **dos veces**, no quería hacer el viaje de una hora a la ferretería por tercera vez. Estaba molesto. ¿Qué tan difícil podría ser reemplazar esta pequeña válvula? Con frustración, la tiré al suelo a mi lado.

Sabía que no era mi mejor momento, pero eso se volvió muy claro cuando mi hijo de cinco años, que estaba “ayudando”, dijo en voz baja: **“Papá, no puedes tirar cosas porque estás enojado.”**

¿Qué haces en un momento así? Puedes justificar tu enojo, porque honestamente, ¿quién no se frustraría después de tres viajes por una pieza de cinco dólares? Puedes desviar la responsabilidad o mentir: **“No quise tirarla, se me resbaló.”**

O puedes asumirlo, mirar a tu hijo a los ojos y decir: **“Tienes razón. Mi enojo me dominó y no debí hacer eso. Lo siento.”**

¿Cómo puedo esperar enseñarle a mi hijo el autocontrol si yo mismo no lo practico?

La inteligencia emocional no se trata de **reprimir nuestros sentimientos** o fingir que estamos bien. Se trata de reconocer que Dios nos creó con emociones y que lo que hacemos con ellas importa. Tener inteligencia emocional significa **aprender a gobernar nuestras emociones en lugar de dejar que ellas nos gobiernen a nosotros.**

Como escribe Mac Lake en Leading Yourself: **“Cuando respondemos a nuestras emociones a través del lente de la verdad de Dios, evitamos tomar decisiones que podrían robarnos la paz, dañar nuestras relaciones o perjudicar nuestra reputación.”**⁴

PREGUNTA DE REFLEXIÓN:

¿Cuál es una de tus mayores molestias o irritaciones? Puede ser algo pequeño o irracional, ¡pero que siempre te afecta!

⁴ Mac Lake, Leading Yourself: A Guide to Cultivating Personal Leadership (100 Movements Publishing, 2024), 42.

LECTURA BÍBLICA:

Read 1 Samuel 18:6-11 y Nehemías 5:1-13

1 Samuel 18:6-11

1. ¿Con qué emociones estaba luchando Saúl y cuál era la raíz de esas emociones?
2. ¿Cómo manejó Saúl esas emociones?

Nehemías 5:1-13

3. ¿Qué emociones enfrentaba Nehemías y cuál era la causa de fondo?
4. ¿Cómo manejó Nehemías esas emociones?

VÍVELO

Cuando Saúl escucha a la gente alabando a David, reacciona con **celos, miedo y desconfianza**. En lugar de tomarse un momento para reflexionar y regular sus emociones, deja que éstas lo dominen, permitiendo que su inseguridad lo lleve a comportamientos destructivos. Este es un ejemplo clásico de **baja inteligencia emocional**: su incapacidad para procesar sus sentimientos o ver con claridad conduce a rupturas en sus relaciones, tormento personal y, eventualmente, al fracaso en su liderazgo.

Aunque no lancemos lanzas como Saúl (¡esperemos!), a menudo vemos señales similares cuando luchamos con nuestras emociones.

Mac Lake, en *Leading Yourself* (p. 25), destaca **señales de alerta de baja inteligencia emocional**:

- Cambios de humor frecuentes
- Insensibilidad hacia los sentimientos de los demás
- Dificultad para expresar emociones de manera adecuada
- Falta de autoconciencia
- Resistencia al cambio
- Comportamiento impulsivo
- Evitar la responsabilidad o culpar a otros
- Hablar demasiado de uno mismo⁵

⁵ Mac Lake, *Leading Yourself: A Guide to Cultivating Personal Leadership* (100 Movements Publishing, 2024), 25.

Ya sea en el hogar, en el trabajo o en el ministerio, estos patrones **socavan la confianza y fracturan las relaciones**. La inteligencia emocional no es opcional; es **esencial para liderarnos a nosotros mismos y a los demás de manera efectiva**.

5. De las señales de baja inteligencia emocional mencionadas arriba, ¿cuál(es) reconoces más en tu propia vida?

6. ¿Dónde falló Saúl al intentar gobernar sus emociones en esta situación?

7. Es fácil señalar los errores de otros, pero a veces es más difícil ser honestos con nosotros mismos. Pensando en un momento en que tu falta de inteligencia emocional provocó un conflicto innecesario, ¿dónde fallaste al manejar tus propias emociones en esa situación?

La inteligencia emocional comienza con la autoconciencia

La inteligencia emocional empieza con la **autoconciencia**. Antes de poder gobernar bien nuestras emociones, debemos **reconocerlas** y estar dispuestos a hacernos la pregunta más difícil: **¿Por qué me siento así?**

Demasiadas veces dejamos que nuestras emociones nos dominen sin detenernos a examinar qué hay detrás de ellas. El enojo podría ser en realidad **miedo**. La frustración podría surgir de **expectativas no cumplidas**. La tristeza podría estar enraizada en **vergüenza o inseguridad**. Pero si nunca nos detenemos a preguntar el porqué, seguiremos reaccionando en lugar de responder.

Esto es lo que distingue a Nehemías. En Nehemías 5:6–7, estaba muy enojado, pero no actuó de inmediato. En cambio, dice: **“Me aconsejé conmigo mismo.”** Se tomó el tiempo suficiente para reflexionar: ¿Qué hay detrás de esta emoción? ¿Cuál es la respuesta correcta? Su autoconciencia le dio espacio para actuar con sabiduría, no por impulso.

Ser honesto con uno mismo no es fácil, pero es esencial. La madurez emocional requiere **profundizar bajo la superficie de nuestros sentimientos y buscar lo que realmente está sucediendo**.

8. **¿Cómo describirías la diferencia entre sentir una emoción y ser gobernado por ella?**

9. **Nehemías dijo que “se aconsejó consigo mismo.” ¿Cómo podría verse eso en una situación que enfrentaste en la última semana?**

10. **¿Cómo podemos asegurarnos de que estamos siendo honestos con nosotros mismos y gobernando correctamente nuestras respuestas emocionales, en lugar de justificar emociones sin control?**

11. ¿Cómo puede ayudarte operar con una sólida autoconciencia emocional a manejar situaciones cargadas de emociones con sabiduría y confianza?

La inteligencia emocional implica conciencia social

La autoconciencia nos ayuda a entender nuestras emociones. La **conciencia social** nos ayuda a entender las emociones de los demás. Es la capacidad de sintonizar con lo que otros están experimentando y sintiendo, y luego **responder con sabiduría, compasión y respeto**.

Nehemías no solo se enojó en el capítulo 5; se enojó **por las razones correctas**. La gente estaba clamando por injusticia económica. Familias se rompían, niños eran vendidos, casas y tierras eran confiscadas. Nehemías no desestimó sus emociones, ni minimizó su dolor, ni se puso a la defensiva como líder. **Escuchó (v.6), reflexionó y luego actuó** de una manera que honró su dignidad y desafió a los que estaban en el poder.

Eso es conciencia social en acción. Él no solo manejó su propio enojo (**autoconciencia**); también reconoció el dolor y la carga de la gente y eligió actuar en su favor.

A menudo asumimos que las personas son difíciles, malhumoradas o irrespetuosas, cuando en realidad pueden estar cargando **cargas invisibles**: dolor, estrés, trauma, inseguridad o miedo. Los líderes con conciencia social **se toman el tiempo para preguntar: “¿Qué más podría estar pasando aquí?”**. Resisten saltar a conclusiones y, en cambio, eligen la compasión sobre la suposición.

Creer en inteligencia emocional significa preguntarse no solo: “¿Qué estoy sintiendo?”, sino también: “¿Qué podrían estar sintiendo ellos, y cómo debo responder con amor?”

12. ¿Por qué a menudo es más fácil reaccionar a las emociones de los demás que detenerse a intentar comprenderlas?

13. Piensa en una interacción reciente en la que el comportamiento de alguien te molestó. Mirando atrás, ¿crees que podría haber habido algo más profundo detrás?

14. ¿Cuáles son algunas formas prácticas en que puedes ejercer una sana conciencia emocional social en tu hogar, en tu trabajo o en un contexto de ministerio esta semana?

La inteligencia emocional implica conciencia espiritual

Para poder hacer todo esto, se requiere una gran **conciencia del Espíritu**. Como nos recuerda Gálatas 5:22–23: **“El fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio.”**

Para mí, jeso suena mucho a **vivir con inteligencia emocional**! Esto también significa que la madurez emocional no es algo que logremos solo con fuerza de voluntad; es algo que **Dios desarrolla en nosotros** mientras permanecemos en sintonía con Su Espíritu.

Proverbios 25:28 dice: **“El hombre que no tiene dominio propio es como una ciudad derribada y sin muro.”** Sin autocontrol guiado por el Espíritu, nos dejamos vulnerables al caos emocional y la ruina. Pero cuando somos conscientes de la **presencia y dirección del Espíritu**, ganamos la fuerza para **detenernos, escuchar y responder** de una manera que refleje a Cristo, incluso cuando nuestras emociones son intensas.

Como lo expresa Mac Lake, la **conciencia del Espíritu** significa preguntarse:

- “¿Qué tiene Dios que decir sobre las emociones que estoy experimentando?”
- “¿Cómo puedo ver las emociones de otra persona a través del lente de su relación con Dios?”
- “¿Qué indica la Palabra de Dios que es lo sabio que debo hacer en esta situación?”⁶

El objetivo no es solo un **mejor comportamiento**. El objetivo es **llegar a ser más como Jesús**, y eso sucede cuando permitimos que el Espíritu gobierne nuestras emociones, y no al revés.

15. Proverbios 25:28 compara a una persona sin autocontrol con una ciudad sin muros. ¿Qué crees que se busca comunicar con esa imagen?

⁶ Mac Lake, *Leading Yourself: A Guide to Cultivating Personal Leadership* (100 Movements Publishing, 2024), 33.

16. Con tus propias palabras, ¿cómo describirías la inteligencia emocional?

17. ¿Por qué crees que la inteligencia emocional es esencial para liderarte a ti mismo y a otros de manera efectiva?

18. Mirando tu propia vida, ¿en qué área necesitas crecer más esta semana: autoconciencia, conciencia social o conciencia del Espíritu?

Mejor

EN COLABORACIÓN



Filipenses 2:1-5

1.8

Ese es el **pit stop más rápido de F1 registrado**: ¡1.8 segundos! Eso significa que en menos de dos segundos, un equipo levanta el auto, cambia las cuatro llantas, reposta y lo vuelve a poner en la pista. ¡Te tomó más tiempo leer este párrafo!

Lo que hace posible ese momento no es solo habilidad, sino **trabajo en equipo sincronizado**. Cada miembro del equipo tiene un rol específico, y si una persona se retrasa aunque sea una fracción de segundo, toda la parada se ve afectada. Los equipos de Fórmula 1 no ganan carreras solo por velocidad; **ganan porque trabajan mejor colaborativamente**.

De manera similar, la **iglesia no avanza por la fuerza de un individuo talentoso**. Crecemos, servimos y prosperamos cuando cada miembro trabaja en unidad con humildad, tal como Cristo lo modeló. En Filipenses 2, Pablo nos señala a Jesús como el ejemplo máximo de alguien que se lideró a sí mismo bien para el bien de otros. Y al igual que ese equipo de pit stop, debemos aprender **a valorar al equipo más que el protagonismo**.

PREGUNTA DE REFLEXIÓN:

¿Cuál es tu combinación de comida favorita (como mantequilla de maní y mermelada, chips y salsa, mac & cheese)? ¿Qué hace que esas dos cosas funcionen tan bien juntas?

LECTURA BÍBLICA:

Filipenses 2:1-5

1. ¿Qué tipo de unidad llama Pablo a los creyentes a encarnar?

2. ¿Qué características personales amenazan este tipo de unidad?
3. ¿Qué característica personal es necesaria para lograr este tipo de unidad?
4. ¿A qué aspectos del ejemplo de Cristo llama Pablo nuestra atención?

VÍVELO

Nunca fuimos diseñados para vivir en **aislamiento**. Dios nos creó para la **comunidad** desde el principio y nos hace crecer a través de ella.

Desde las primeras páginas de la Escritura, Dios deja claro: **“No es bueno que el hombre esté solo”** (Génesis 2:18). Esta declaración viene **antes de la caída**, lo que significa que incluso en un mundo perfecto, el trabajo en equipo era esencial. Y esto no se trata solo del matrimonio; refleja una verdad más amplia: los humanos estamos **diseñados para la conexión**, porque fuimos hechos a imagen de un Dios relacional.

Dios mismo ha existido eternamente en **perfecta unidad trinitaria**. La Trinidad no es solo un misterio teológico; es un **modelo de unidad en diversidad**. Cada Persona de la Deidad es distinta, pero totalmente unificada. Como fuimos creados a imagen de Dios, no es sorprendente que Él nos haya diseñado también para vivir en comunidad.

En el Nuevo Testamento, ese llamado se vuelve claro. Pablo nos recuerda que somos **“un solo cuerpo con muchos miembros”** (Romanos 12:4–5), cada uno con diferentes dones diseñados para servir a los demás. Y el autor de Hebreos exhorta a los creyentes a **no dejar de reunirse**, sino a **animarse mutuamente** (Hebreos 10:24–25).

El mejor camino no es vivir aislado, sino **rodearte de otras personas**, porque **tú las necesitas y ellas te necesitan a ti**.

5. ¿De qué maneras has sido tentado recientemente a alejarte de la comunidad en lugar de involucrarte más profundamente en ella? ¿Qué hay detrás de eso?
6. ¿Cómo definirías la comunidad bíblica?

7. ¿Cuáles son algunas cosas que impiden tener una experiencia profunda y auténtica de comunidad? ¿Cómo se pueden abordar esas cosas?

La colaboración requiere un propósito común

La verdadera colaboración no ocurre por accidente. Requiere **alineación en torno a un propósito compartido**. Ya sea en la iglesia, en un matrimonio o en un lugar de trabajo, cuando las personas tiran en diferentes direcciones, incluso las buenas intenciones pueden generar **conflicto y frustración**. Pero cuando hay claridad de propósito y unidad de corazón, **el crecimiento real y el progreso se vuelven posibles**.

Pablo inicia esta sección con un **apelo sincero**: “**Si hay algún estímulo en Cristo...**”, no como una pregunta, sino como un recordatorio. Dado que tenemos estas bendiciones en Cristo, **respondamos viviendo en unidad**. Luego llama a la iglesia a ser “**unánimes en pensar**”, “**con el mismo amor**”, “**en pleno acuerdo**” y “**de un mismo sentir**”. Estas no son llamadas a la uniformidad, sino a un **pensamiento, afecto y misión compartidos**.

Este tipo de unidad es esencial en todas las áreas de la vida. Los matrimonios prosperan cuando los esposos buscan no solo la felicidad individual, sino **una visión compartida para su vida juntos**. Los lugares de trabajo tienen éxito cuando los equipos están alineados en **metas claras**, no en egos individuales. Y la iglesia florece cuando los creyentes se unen en torno a la **misión de Cristo**, aportando sus dones y perspectivas diversas bajo un mismo propósito.

Cuando cada uno trae lo que tiene, no para construir su propia plataforma, sino para **perseguir un propósito compartido**, comenzamos a **funcionar como Dios lo intentó**. Ya sea en la iglesia, el hogar o el lugar de trabajo, la unidad en torno a un **objetivo común** genera **claridad, cooperación e impacto duradero**.

8. ¿Cuáles son algunos signos de que las personas están tirando en diferentes direcciones en lugar de trabajar juntas hacia un objetivo común en...

Matrimonio:

Lugar de trabajo:

Iglesia:

9. ¿Qué se puede hacer para restaurar un sentido perdido de propósito común?

10. ¿Cuáles son algunos resultados que has visto, o puedes imaginar, cuando las personas en un matrimonio, lugar de trabajo o iglesia trabajan juntas en torno a un propósito claro y compartido?

La colaboración requiere considerar las preferencias de los demás

La colaboración se derrumba cuando **predomina el egoísmo**. Si todos luchan por salirse con la suya, la unidad se vuelve imposible. Pero cuando aprendemos a **ceder, escuchar y priorizar a otros**, abrimos espacio para **relaciones más fuertes, trabajo en equipo más fluido y confianza más profunda**.

Pablo desafía a la iglesia a **resistir dos fuerzas corrosivas**: la **ambición egoísta** (trabajar para promoverse a uno mismo) y la **vanidad** (pensar demasiado de uno mismo). En cambio, llama a los creyentes a la **humildad**, que no significa **pensar menos de ti mismo**, sino **pensar menos en ti mismo**. Esa humildad se refleja en cómo **valoramos a los demás** y en nuestra disposición a **ceder a sus preferencias cuando sirve al bien mayor**.

Este principio se aplica en todas partes:

En los matrimonios, donde un cónyuge puede **dejar de lado una preferencia por el bien del otro**.

En los lugares de trabajo, donde los equipos colaborativos **escuchan aportes en lugar de imponerse**.

En las iglesias, donde a veces **renunciar a lo que queremos personalmente es lo mejor para la misión mayor**.

11. Pablo no dice “piensa menos de ti mismo”, sino “considera a los demás más significativos”. ¿Cuál es la diferencia y por qué importa?

12. Cuando Pablo dice “mirar los intereses de los demás”, ¿a qué tipo de cosas crees que se refiere? ¿Cómo se vería eso diferente en una iglesia, un matrimonio o un equipo de trabajo?
13. Cuando trabajas con otras personas en cualquier contexto, ¿cómo decides cuándo mantener tu posición y cuándo priorizar la preferencia de otro? ¿Qué te ayuda a tomar esa decisión?

La colaboración requiere una postura semejante a Cristo

Para vivir y trabajar con otros de la manera que Dios nos llama, necesitamos **más que consejos y estrategias**, necesitamos un **modelo**. Y Pablo nos da uno: **mirar a Cristo**. La humildad, unidad y desinterés que ha estado animando a los filipenses a seguir, **todas apuntan a Jesús**. Su manera de pensar y su postura no es solo algo que admiramos; **es lo que estamos llamados a imitar**.

¿Y cómo era esa postura? **Se vació a sí mismo. Tomó la forma de siervo. Obedeció, incluso hasta la muerte**. Jesús no vino para ser servido, sino para servir y dar su vida por otros.

Esa es la postura que Pablo nos invita a adoptar:

No aferrarnos a nuestra posición.

No luchar por el control.

No buscar ser notados.

En cambio: **humilde, sacrificial y obediente**. En un mundo donde todos quieren ser estrellas, Jesús nos recuerda: **la verdadera fuerza está en elegir ser un siervo**.

14. Jesús obedeció incluso cuando eso le costó todo. ¿Cómo cambia eso nuestra manera de pensar sobre el servicio y el sacrificio en la vida comunitaria?

15. ¿De qué manera mirar el ejemplo de Cristo puede desafiar tu propia postura en los “equipos” de los que formas parte, ya sea con tu cónyuge, en el trabajo, en tu comunidad o en tu iglesia?

16. ¿Cuál es una manera específica en la que, durante la próxima semana, puedas vivir el “Mejor Camino Colaborativamente”?

Mejor

INTELECTUALMENTE



Hechos 17:10-12

Hay un dicho común: **“No sabes lo que no sabes”**. No importa cuánto hayamos aprendido o experimentado, **siempre trabajamos con comprensión limitada**. Todos tenemos puntos ciegos: lagunas en nuestro conocimiento y fallas en nuestro pensamiento que no vemos.

La Escritura nos recuerda que **los pensamientos de Dios no son nuestros pensamientos, ni Sus caminos nuestros caminos** (Isaías 55:8-9). Él opera en un nivel infinitamente superior al nuestro. Y eso significa que, **sin importar cuánto tiempo hayamos seguido a Cristo, siempre hay más por aprender, más por entender y más por ser transformados**.

Por eso, **ser enseñable** es una característica tan importante para todo creyente. No solo para nuevos cristianos, pastores o “teólogos”, sino para todos nosotros. Ser enseñable es **estar dispuesto a admitir que no lo sabemos todo**, tener **hambre de crecer en sabiduría y entendimiento**, y **humildad para ser moldeado por la verdad**.

En Hechos 17, encontramos a un grupo de creyentes en la ciudad de Berea que **modelaron esta postura**. Lucas dice que eran **“más nobles”** porque recibieron el mensaje con entusiasmo y examinaban las Escrituras diariamente para ver si lo que escuchaban era verdad. No solo asentían. No rechazaban ni aceptaban ciegamente. Se acercaban con **corazones humildes y mentes ávidas**.

Esta es la invitación para nosotros también: **ser discípulos abiertos a la corrección, deseosos de crecer y firmes en la verdad**. Porque **no sabemos lo que no sabemos, pero Dios sí**. Y está listo para enseñar a quienes están dispuestos a aprender.

PREGUNTA DE REFLEXION:

Si pudieras convertirte instantáneamente en experto en cualquier tema o habilidad, ¿qué elegirías y por qué?

LECTURA BÍBLICA:

Hechos 17:10-12

1. ¿Cómo se describieron los judíos en Berea en comparación con los de Tesalónica?
2. ¿Cómo recibieron los bereanos la enseñanza de Pablo?
3. ¿Qué hicieron después de escuchar la palabra que Pablo y Silas compartieron con ellos?
4. ¿Cuál fue el resultado de su postura enseñable?

VÍVELO

Postura Enseñable: Ávidos de Aprender

Los bereanos tenían la **postura correcta para crecer**: eran abiertos, humildes y estaban listos para aprender. Lucas dice que eran “**más nobles**”, una palabra que describe **el carácter, no el estatus**. No se burlaron de la enseñanza de Pablo ni asumieron que sabían más. Escucharon con **curiosidad espiritual** y acogieron la oportunidad de crecer.

Ese tipo de postura **importa mucho**. En un mundo lleno de ruido, opiniones fuertes y resistencia a la corrección, las personas enseñables **destacan**. No son ingenuas, pero sí **abiertas**; no se aferran a lo cómodo, sino que **buscan lo verdadero**. Son lo suficientemente humildes para admitir que **no lo saben todo**, y lo suficientemente ansiosas para **querer aprender más**.

Ser enseñable comienza con **apertura**. Eso significa **estar receptivo a ideas, perspectivas o incluso correcciones que nos desafíen**, y no solo en lo espiritual, sino también en **relaciones, trabajo, crianza, liderazgo e incluso en la manera en que entendemos el mundo que nos rodea**.

El **entusiasmo de los bereanos** no los hizo ingenuos, los hizo nobles. Y les dio **la base para perseguir la verdad fielmente**.

5. ¿Cuáles son algunas situaciones o emociones comunes que dificultan que las personas se mantengan enseñables?

6. **¿Por qué es importante mantenernos enseñables no solo en asuntos espirituales, sino también en áreas como relaciones, trabajo, matrimonio, crianza, liderazgo, etc.?**
7. **¿Qué tipos de disciplinas personales podrían ayudarte a cultivar una postura de apertura y deseo de aprender y crecer?**
8. **¿Cuál es un área de tu vida en este momento (espiritual, relacional, profesional o incluso personal) en la que sientas el deseo de crecer o aprender? ¿Qué paso tomarás esta semana para perseguir ese crecimiento con un espíritu enseñable?**

Práctica de Enseñabilidad: Examinar la Verdad

Los bereanos no se quedaron solo con la curiosidad. Su deseo de aprender los llevó a **abrir las Escrituras y examinarlas diligentemente cada día**. La palabra **examinar** (griego: anakrinō) significa investigar, cuestionar o **analizar algo cuidadosamente**. Es la misma palabra que se usa en los **interrogatorios legales**. En otras palabras, no estaban pasando las páginas de la Biblia buscando citas inspiradoras; estaban **comparando el mensaje de Pablo con la verdad de la Palabra de Dios**.

Eso es lo que significa ser enseñable en la práctica: **no es creer ciegamente ni estar de acuerdo superficialmente**, sino perseguir la verdad de manera **intencional y reflexiva**. Y es una práctica que estamos llamados a desarrollar **no solo para el crecimiento espiritual, sino para cada área de la vida**. Ya sea que estemos evaluando un consejo en el trabajo, analizando un mensaje cultural o tomando una decisión, necesitamos preguntarnos: **¿Esto concuerda con la verdad de Dios?**

Aquí es donde entran en juego las **disciplinas de Mac Lake**: hacer preguntas, escuchar profundamente y leer diariamente.⁷ Las personas enseñables **no solo recopilan hechos, buscan comprensión**. Hacen preguntas que clarifican, escuchan para obtener perspectiva y no solo para recibir aprobación, y regresan a la Escritura una y otra vez como su fuente de sabiduría.

Pero este tipo de examen requiere **esfuerzo, disciplina y tiempo**. Por eso muchas personas buscan atajos: aceptar solo lo que suena bien o lo que se siente correcto. Pero los bereanos nos muestran un camino mejor: **la verdad vale el esfuerzo**.

9. **Cuando escuchas una idea nueva, ya sea en la iglesia, en línea, en el trabajo o en una conversación, ¿cómo respondes normalmente? ¿Qué filtros usas para evaluar si es verdadera o útil?**

10. **¿Cómo mantienes la Palabra de Dios como centro de tu proceso de aprendizaje? ¿Qué hábitos te ayudan a examinar lo que escuchas a la luz de la Escritura?**

⁷ Mac Lake, *Leading Yourself: A Guide to Cultivating Personal Leadership* (100 Movements Publishing, 2024), 76-84.

11. Cuando estás evaluando una nueva idea a la luz de la Escritura, ¿cómo te aseguras de dejar que la Biblia hable por sí misma y no solo usarla para confirmar lo que quieres que sea verdad?

Producto de la Enseñabilidad: Aceptando lo que es Verdadero

El objetivo final de ser enseñable no es simplemente **saber más**, sino **crecer más**. Lucas nos dice que “muchos de ellos, por tanto, creyeron”. Su creencia no fue superficial ni apresurada; fue el resultado de un proceso fiel de aprendizaje y examen, de modo que una vez convencidos de la verdad, **la abrazaron plenamente**.

Ese es el producto natural de una vida enseñable: cuando Dios **revela la verdad** a través de la Escritura, el feedback, la experiencia de vida o incluso el fracaso, respondemos con fe y obediencia. Cambiamos nuestra forma de pensar, ajustamos nuestro comportamiento y creemos y actuamos de manera diferente a como lo hacíamos antes.

Es fácil detenerse antes de llegar a este paso. Algunas personas están abiertas a escuchar nuevas ideas pero nunca las examinan; otras aman examinar, pero nunca abrazan nada, permaneciendo en escepticismo perpetuo, sin estar dispuestas a comprometerse. Pero los bereanos nos muestran el camino completo: **postura** → **práctica** → **producto**. Ellos estaban deseosos, examinaban, y cuando se convencían, **abrazaban la verdad**.

Este paso final requiere **valentía**. Abrazar la verdad a menudo exige dejar atrás **suposiciones falsas, hábitos antiguos o incluso tradiciones arraigadas**. Requiere humildad y confianza, no solo en la verdad misma, sino en el **Dios que la da**. Como dijo Jesús: “Tu Palabra es verdad” (Juan 17:17). Al abrazar la verdad de Dios, **lo abrazamos a Él—y somos transformados**.

12. ¿Por qué crees que es tentador detenerse antes del compromiso total, ya sea evitando verdades difíciles o quedándose atrapado en un modo de análisis constante?

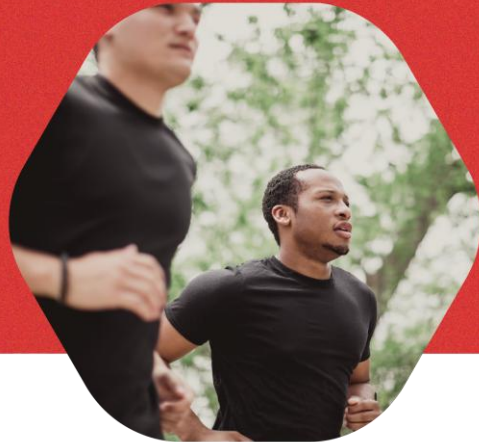
13. ¿Qué verdad te ha dejado Dios clara recientemente y que has tenido dificultad en abrazar por completo? ¿Qué es lo que te detiene?

14. En cuanto a las tres etapas de la enseñabilidad (Postura, Práctica y Producto), ¿en cuál sueles quedarte más estancado?

15. ¿Cómo se vería para ti tomar pasos intencionales para superar esas barreras en el próximo mes?

Mejor

FÍSICAMENTE



1 Timoteo 4:7-10

Todos hemos tenido esos días en los que nos acostamos preguntándonos **a dónde se fue el tiempo y la energía**. Nuestras vidas se mueven rápido, y es fácil entrar en “modo supervivencia”: haciendo lo urgente, descuidando lo importante y esperando encontrar tiempo para lo demás más tarde. Pero ese “más tarde” no siempre llega. La Biblia no evita esta realidad; de hecho, **habla directamente de ella**: tu tiempo es limitado, tu fuerza es finita y tu llamado es demasiado importante como para vivir de manera descuidada.

En Leading Yourself, Mac Lake nos desafía a pensar de manera diferente sobre nuestra energía, no solo como algo que debemos “tener”, sino como algo que estamos llamados a **administrar sabiamente**. No solo para nuestra salud, sino también para los propósitos de Dios. La Escritura hace el mismo énfasis. Pablo le dice a Timoteo que se **entrene**, no solo físicamente, sino espiritualmente. Que busque un tipo de vida disciplinada que **alimente la santidad y perdure más allá de esta vida**.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

Si tuvieras que competir mañana en un evento olímpico, ¿cuál elegirías?

LECTURA BÍBLICA:

1 Timoteo 4:7-10

1. En el versículo 7, ¿qué se le dice a Timoteo que evite, y qué se le dice que busque en cambio?

2. ¿Qué dos tipos de entrenamiento menciona Pablo en el versículo 8, y cómo compara su valor?
3. Según el versículo 8, ¿qué beneficios provienen del entrenamiento en piedad, y cuándo se manifiestan esos beneficios?
4. ¿Cómo describe Pablo su propio esfuerzo y motivación en el versículo 10? ¿Qué revela esto sobre sus prioridades?

VÍVELO

La Escritura nos recuerda que nuestros días están contados: no recibimos más tiempo, solo **este tiempo**. Pablo exhorta a los creyentes a “mirar con cuidado cómo andan... aprovechando bien el tiempo” (Ef. 5:15-16), y Moisés ora: “enséñanos a contar nuestros días, para que adquiramos un corazón sabio” (Sal. 90:12). ¡La vida no se mide solo en días o años, sino en cómo los usamos!

En *Leading Yourself*, Mac Lake escribe que no podemos extender nuestra vida más allá de lo que Dios ya ha determinado. Pero sí podemos **ampliar nuestro tiempo útil** siendo intencionales y aprovechando al máximo los días que se nos han dado.⁸ Esto cambia la pregunta. No es solo “¿cuánto viviré?” sino “¿qué tan bien puedo vivir para Dios con los días que tengo?” Esto no se trata de cultura del esfuerzo ni de presión por ser productivo, sino de **vivir con propósito y sabiduría**.

Cuando no pensamos de manera intencional sobre nuestro tiempo, no solo sufre nuestro horario, sino también **nuestras relaciones, nuestro testimonio y nuestra fructificación espiritual**. El llamado de Pablo a andar con cuidado es un llamado a vivir de manera **propositiva**, no reactiva. La sabiduría comienza por **contar nuestros días** y preguntarle a Dios cómo usarlos de la mejor manera.

5. ¿Qué es lo que más te distrae de invertir tu tiempo con intencionalidad?

⁸ Mac Lake, *Leading Yourself: A Guide to Cultivating Personal Leadership* (100 Movements Publishing, 2024), 90-91.

6. ¿Cómo sería evaluar tu tiempo no por productividad, sino por propósito?

7. Si supieras exactamente cuántos días te quedan, ¿qué comenzarías a hacer de manera diferente hoy?

En su carta a Timoteo, Pablo establece un paralelo claro entre **el entrenamiento físico y el entrenamiento espiritual**. No menosprecia la disciplina física, sino que afirma su valor. Cuidar tu cuerpo es importante. No porque tu valor dependa de tu condición física, sino porque el cuerpo que Dios te ha dado es una **herramienta para servirle a Él y a los demás** a tu alrededor.

En Leading Yourself, Mac Lake enfatiza este punto: no necesitas ser un fanático de la salud, pero sí debes prestar atención a los **ritmos que afectan tu energía**. Esto incluye el sueño, el descanso, el ejercicio, la alimentación y cómo manejas el estrés.⁹ Estos no son asuntos superficiales, porque afectan tu **disponibilidad, actitud y consciencia** en la vida a la que Dios te ha llamado.

Jesús no vivió desconectado de lo físico. Él comía, caminaba, dormía, lloraba, tocaba y se retiraba para descansar. Nuestra fe es **encarnada**, no solo espiritual. Si descuidamos lo físico, podemos encontrarnos demasiado agotados para **estar presentes** para las personas y oportunidades que Dios pone en nuestro camino.

8. ¿De qué manera los mensajes culturales (por ejemplo, presión por ser productivo, obsesión con la imagen o indulgencia personal) han moldeado tu visión sobre tu cuerpo o energía? ¿Cómo reinterpreta el evangelio esa perspectiva?

⁹ Mac Lake, Leading Yourself: A Guide to Cultivating Personal Leadership (100 Movements Publishing, 2024), 97-107.

Mac Lake enfatiza la importancia de **prestar atención a los ritmos que moldean tu energía.**

9. ¿Qué ritmos en tu vida actualmente te están ayudando?

10. ¿Cuáles te están afectando negativamente? ¿Por qué crees que es tan fácil tratar la salud física como algo separado de tu vida espiritual?

11. ¿Cómo desafía la Escritura esa separación? ¿Cuál es un cambio pequeño y realista que podrías hacer en tus rutinas físicas esta semana para aumentar tu energía y enfoque en lo que realmente importa?

La **disciplina física no es anti-espiritual**, simplemente no es lo último. Pablo dice que el entrenamiento corporal tiene algún valor (1 Tim. 4:8), y ese valor aumenta cuando se **realiza con el deseo de honrar al Señor**. No buscamos la salud por sí misma ni por vanidad. La buscamos porque nuestros cuerpos le pertenecen a Dios, sabiendo que son herramientas para Su misión, templos de Su Espíritu y vasos para Su obra en el mundo.

Pero la Escritura también nos llama a **perseguir otro tipo de entrenamiento: la disciplina espiritual**. Cuando Pablo le dice a Timoteo que “**entrene para la piedad**”, utiliza la palabra griega *gumnaze*, raíz de nuestra palabra inglesa *gymnasium*.

En esencia, Pablo nos está diciendo que vayamos al “gimnasio” para la piedad. Las **disciplinas espirituales** como la oración, la lectura de la Escritura, la adoración, el descanso sabático, el ayuno y la soledad son la manera de entrenarnos. Son hábitos que nos **enraizan en la verdad y la gracia de Dios**, nos alinean con Sus propósitos, nos fortalecen para la fidelidad diaria y nos forman para un impacto eterno.

12. Si la piedad “tiene valor en todo”, ¿qué está en juego si descuidamos este tipo de entrenamiento?

13. ¿Cómo tiendes a responder cuando las disciplinas espirituales se sienten secas o difíciles? ¿Qué podría significar ser fiel en esas temporadas?

14. ¿Qué disciplina espiritual ha sido más útil para moldear tu caminar con Dios y por qué?

15. Si evaluaras honestamente tu “plan de entrenamiento” para la piedad, ¿qué tipo de crecimiento esperarías ver en los próximos meses?

16. ¿Dónde podrías crear espacio en tu horario semanal para entrenar intencionalmente en la piedad, aunque sea de una manera pequeña?

Mejor

EN LAS RELACIONES



1 Pedro 2:11-17

Todos conocemos a alguien así: el tipo de persona que, cuando hablas con ellos, te hace sentir como si fueras la persona más importante en la habitación. Hacen buenas preguntas. Escuchan de verdad. Recuerdan lo que es importante para ti. Y sin siquiera intentar impresionarte, dejan una huella. Eso es influencia.

Como cristianos, estamos llamados a vivir vidas que influyan en las personas que nos rodean, no a través de títulos o poder, sino a través del carácter, la humildad y la presencia. Ese tipo de influencia no comienza con los demás. Comienza con nosotros. Comienza con cómo nos dirigimos a nosotros mismos. Cuando somos intencionales en la manera en que vivimos, amamos y escuchamos, nos posicionamos para marcar una verdadera diferencia en la vida de los demás.

Este tipo de influencia es lo que Pedro tenía en mente cuando instó a los creyentes a mantener una conducta honorable y a mostrar honor a todos. La influencia no se trata de impresionar. Se trata de ser fiel, constante y genuino. Y es algo que todo creyente está llamado y capacitado para desarrollar.

PREGUNTA PARA REFLEXIONAR:

Si tu vida fuera una comedia, ¿cuál sería el título?

LECTURA BÍBLICA:

1 Pedro 2:11-17

1. ¿Qué exhorta Pedro a sus lectores a hacer en el versículo 11?

2. Según el versículo 12, ¿por qué dice Pedro que los creyentes deben mantener una conducta honorable?
3. ¿Qué razón da el versículo 15 para que hagamos el bien?
4. ¿Cómo describe el versículo 16 el equilibrio entre libertad y responsabilidad?
5. ¿Qué cuatro grupos de personas se mencionan en el versículo 17, y cómo se instruye a los creyentes a relacionarse con cada uno?

VÍVELO

Todos dejamos una huella en las personas que nos rodean. A veces es una impresión duradera para bien. Otras veces, es el tipo de marca que desearíamos poder borrar. Pero hay algo seguro: no necesitas un título para tener un impacto. Como dice Mac Lake: “Desarrollar influencia se trata de dejar una huella”.¹⁰

Hay una diferencia entre liderar desde una posición y liderar personalmente. Los títulos pueden darte autoridad, pero no garantizan influencia. La verdadera influencia no se trata de poder o posición. Se trata de presencia. Sucede cuando las personas saben que te importan, no solo lo que pueden hacer. Ese tipo de liderazgo está disponible para todos, en cualquier lugar, ya sea en el hogar, en el trabajo o en la iglesia.

La influencia crece a través de las relaciones. Es la constancia silenciosa de un amigo que siempre está ahí. Es el padre o la madre que cumple su palabra. Es el compañero de trabajo que habla con gracia. Si queremos dejar una huella que permanezca, tenemos que liderar personalmente, con intencionalidad, humildad y cuidado.

6. Cuando piensas en alguien que dejó una huella duradera en tu vida, ¿qué hizo que su influencia fuera tan fuerte?

¹⁰ Mac Lake, *Leading Yourself: Developing the Character and Competency to Lead Yourself* (Tampa, FL: Multiply Group, 2020), 114–115.

- 7. ¿Por qué crees que a menudo asociamos el liderazgo con títulos o posiciones? ¿Cómo limita esto nuestra visión de la influencia?**

No puedes influir en las personas desde la distancia. La influencia no fluye a través de la perfección, el rendimiento o la apariencia; fluye a través de la presencia. Requiere una relación real y auténtica. Si otros van a confiar en tu voz, necesitan conocer tu corazón. Necesitan ver quién eres, no solo lo que haces.

Por eso el llamado de Pedro a “honrar a todos” (1 Pedro 2:17) es más que una sugerencia cortés. Es una postura relacional. Honrar significa ver a las personas como valiosas. Escuchar con interés genuino, hacerse presente en sus vidas y ofrecer apoyo incluso cuando te cuesta algo. Y es de doble vía. No puedes esperar que otros te permitan hablar a su vida si tú no estás dispuesto a abrir la tuya.

Las relaciones auténticas se construyen sobre la confianza, la honestidad y el cuidado. Desarrollas esas cosas haciendo preguntas, recordando detalles, estando presente de manera constante y permitiendo que otros vean tus propias luchas y esperanzas. Cuando lideras de esta manera, la influencia se convierte menos en convencer a las personas y más en caminar junto a ellas.

- 8. ¿Qué crees que significa en la práctica “honrar a todos”?**

- 9. ¿Por qué es difícil ser verdaderamente auténticos en nuestras relaciones? ¿Qué temores u obstáculos se interponen?**

- 10. ¿Cómo podría el pretender, aparentar o pulir tu imagen en realidad limitar tu capacidad de influir en los demás?**

- 11. ¿Cuál de las siguientes cosas te resulta más natural: estar presente, ser abierto, mostrar interés o brindar apoyo?**

¿Cuál te resulta más difícil y por qué? ¿Qué prácticas podrías adoptar para crecer en esa área?

- 12. Piensa en alguien en tu vida en quien confíes profundamente. ¿Qué ayudó a construir esa confianza? ¿Cómo moldea eso la manera en que buscas relaciones auténticas con los demás?**

No puedes guiar a otros a un lugar al que no has ido tú mismo. Si queremos que otros sigan nuestro liderazgo, necesitamos ser el tipo de personas a las que pueden y quieren seguir. Eso no significa ser perfectos. Pero sí significa ser consistentes. Tu carácter o construye credibilidad o la derrumba.

Pedro llama a los creyentes a “abstenerse de las pasiones de la carne” y a “mantener una conducta honorable” entre los incrédulos (1 Pedro 2:11-12). ¿Por qué? Porque nuestras vidas están siendo observadas. Nuestro ejemplo importa. Y aunque la gente no siempre escuche lo que decimos, siempre está observando cómo vivimos.

De eso se trata esta serie: antes de poder guiar bien a otros, necesitas guiarte bien a ti mismo. Cuando tu vida está invadida por hábitos no revisados, pecado no confesado o caos emocional, eso socava tu impacto. Pero cuando persigues el crecimiento, reconoces tus debilidades y caminas en sintonía con Cristo, otros lo notan. Te conviertes en alguien a quien se puede seguir, no porque lo tengas todo resuelto, sino porque vas en la dirección correcta.

- 13. ¿Cuáles son algunas áreas de la vida donde la inconsistencia tiende a erosionar la influencia de una persona, incluso si sus intenciones son buenas?**

14. Si alguien siguiera tu ejemplo esta semana (en la manera en que hablas, piensas, oras y te diriges a ti mismo), ¿a dónde lo llevaría?

15. En cuál de las áreas que hemos estudiado hasta ahora (misión, emociones, relaciones, intelecto, energía física) has visto crecimiento? ¿Cuál aún necesita atención intencional?

La verdadera influencia no se trata de tener todas las respuestas correctas. Comienza con hacer las preguntas correctas. No puedes ayudar a alguien a crecer si no entiendes en dónde está hoy. Y no puedes animar a alguien de manera significativa si primero no has escuchado con atención.

Pedro nos llama a vivir con sabiduría y humildad entre los de afuera (1 Pedro 2:13–17), pero el principio se aplica en todas las relaciones: la influencia requiere conexión, y la conexión requiere comunicación. Esto incluye escuchar activamente, hacer preguntas reflexivas, estar atentos a las señales no verbales y ofrecer palabras que edifiquen en lugar de herir.

Cuando escuchas bien, lideras bien. Comienzas a entender lo que otros necesitan. Aprendes a hablar la verdad de una manera que llega con gracia. Notas los momentos en que tus palabras pueden levantar a alguien o señalar algo en amor.

16. ¿Por qué a menudo es más fácil hablar que escuchar? ¿Qué se pierde cuando pasamos más tiempo hablando que escuchando y entendiendo?

17. La comunicación implica mucho más que palabras. ¿Qué hace que la comunicación interpersonal sea efectiva?

18. ¿Qué tanto conoces realmente las necesidades emocionales y espirituales de las personas más cercanas a ti? ¿Qué podría ayudarte a entenderlas con más claridad?

19. Pensando en aquellos que están más cerca de ti, ¿quiénes son algunas de las personas en cuya vida te gustaría tener más influencia?