

1. Contesta las siguientes preguntas.
 - ¿Tienes alguna acción de gracias esta semana?
 - ¿Qué dificultades has enfrentado esta semana?
 - ¿De qué manera podemos apoyarte en las dificultades que has enfrentado esta semana?
2. Haz que dos personas lean el pasaje de **Hebreos 4:1-13** en voz alta. Después de leerlo, pide a un voluntario que trate de repetir de memoria el pasaje, ayudándose como equipo a recordar aquellas partes que hayan sido olvidadas.
3. Contesta las siguientes preguntas respecto al pasaje que acaban leer. Usa solamente este pasaje—es decir, no hagas referencia a otros pasajes o versículos que conozcas. Compartan brevemente una cosa cada uno.
 - ¿Qué nos enseña este pasaje acerca de Jesús?
 - ¿Qué nos enseña acerca de nosotros mismos?
 - Si creo que estas enseñanzas vienen de Dios, ¿qué estoy haciendo para ponerlas en práctica?
 - ¿De qué manera o en qué forma me está diciendo Dios que cambie? ¿Qué puedo hacer para poner en práctica estas enseñanzas?
 - ¿Cómo puedo compartir lo que he aprendido con alguien que necesita escuchar estar esto?
4. Oren unos por otros y por las cosas en las que queremos ser obedientes esta semana. Oren por aquellos que necesitan escuchar la Palabra de Dios y por oportunidades para hablarles de Jesús.