

BRÚJULA DE VIDA

Vivir una buena Cuaresma en el 2025



*Cultivando el fruto del Espíritu Santo en
el corazón, el alma, las fuerzas y la mente*

Un recurso para esta estación creado por el
Ministerio de Brújula de Vida (Living Compass)

Vivir una buena Cuaresma en el 2025



*Cultivando el fruto del Espíritu Santo en
el corazón, el alma, las fuerzas y la mente*

Un recurso para esta estación
creado por el Ministerio de Brújula de Vida (*Living Compass*)

A la Comunidad Latina / Hispana

Copyright ©2025. Todos los derechos son reservados. Se prohíbe la reproducción parcial o completa de esta publicación sin permiso del autor.

Los textos bíblicos citados en esta publicación fueron tomados de la versión Dios Habla Hoy, Tercera Edición ©Sociedades Bíblicas Unidas 1996.

Editoras: Nora Rangel-Kubacki y Robbin Brent

Diseñador gráfico: Andrew Breitenberg

Diseñador: Rick Soldin

ISBN Edición digital: 978-1-944146-48-1

Impreso en los Estados Unidos de América.

Crédito de imagen: *Fruto del Espíritu*; Nombre: pintura original de Iván Guaderrama; Traducción de textos al español: Nora Rangel-Kubacki; Modificación de arte con texto en español: Rick Soldin y Robbin Brent [Nota: esta obra de arte es interactiva y completamente animada, lo que permite a los espectadores experimentar una conexión más profunda con la pieza. Para más información, visite: ivanguaderramaonlinestore.com.]

Índice

Acerca de los escritores que colaboraron con las reflexiones de Adviento	4
• <i>La Rvda. Margarita Eguía Arroyo</i>	
• <i>La Rvda. Gregoria Betances</i>	
• <i>El Rvdo. Edward Gómez</i>	
• <i>La Sra. Mariely Gutiérrez</i>	
• <i>El Rvdo. Pedro N. López</i>	
• <i>El Rvdo. Franklin Morales</i>	
• <i>El Rvdo. Daniel Robayo</i>	
Reseña del programa de Brújula de Vida (Living Compass)	8
Guía para el uso de este devocionario	10
Introducción	11
Miércoles de Ceniza	13
<i>Rvdo. Pedro N. López (5 de marzo del 2025)</i>	
Primer domingo de Cuaresma	19
<i>La Sra. Mariely Gutiérrez (9 de marzo del 2025)</i>	
Segundo domingo de Cuaresma	27
<i>Rvdo. Daniel Robayo (16 de marzo del 2025)</i>	
Tercer domingo de Cuaresma	35
<i>Rvda. Margarita Arroyo (23 de marzo del 2025)</i>	
Cuarto domingo de Cuaresma	43
<i>Rvdo. Edward Gómez (30 de marzo del 2025)</i>	
Quinto domingo de Cuaresma	51
<i>Rvda. Gregoria Betances (6 de abril del 2025)</i>	
Domingo de Ramos	59
<i>Rvdo. Franklin Morales (13 de abril del 2025)</i>	
Domingo de Resurrección	67
<i>Rvdo. Pedro N. López (20 de abril del 2025)</i>	
<i>Lecturas del Leccionario Común Revisado para la Cuaresma 2025</i>	<i>69</i>

Acerca de los escritores que colaboraron con las reflexiones de Adviento

La Rvda. Margarita Eguia Arroyo creció en Laredo Texas en la Iglesia Católica Romana. Estuvo involucrada en los Retiros del Cursillo por más de 10 años. Fue recibida en la Iglesia Episcopal y se casó en la Iglesia Episcopal de San Andrés en San Antonio. Se graduó del Seminario del Suroeste, tiene licencia profesional como trabajadora social clínica y se ha desempeñado en el sector de la salud. En Austin, se desempeñó como rectora adjunta en la Iglesia Episcopal de Santiago. Hasta la fecha, ha trabajado en cuatro iglesias diferentes con miembros Hispanos. Margarita sirvió en la Diócesis Episcopal del Oeste de Texas antes de que ella aceptara el llamado para servir como rectora en Eagle Lake, Texas, donde actualmente realiza su ministerio.

La Rvda. Gregoria Betances nació en la República Dominicana. Trabajó en la producción y conducción de programas educativos, emisora católica Radio Cayacoa en Higüey, su ciudad natal. Ejerció como maestra de Educación Básica, durante 16 años. En 2003, fue recibida en la Iglesia Episcopal. Durante más de diez años estuvo a cargo la formación cristiana de niños y jóvenes. Dirigió la comunidad hispana de *St. Jude* por más de un año, bajo la supervisión del Rvdo. Frank Baltz. Realizó sus estudios teológicos en el Centro de Estudio Teológico para Latinos (CETLA) de la Diócesis Episcopal de Atlanta. Es una de las dos primeras mujeres hispanas ordenadas sacerdote en la Diócesis de Atlanta. Sirve desde hace seis años como sacerdote encargada de la Iglesia Episcopal El Buen Pastor, en Austell, Georgia.

El Rvdo. Edward Gómez nació en Miami y fue fraile Dominicano. Completó sus estudios de Filosofía y Teología en Florida. Actualmente es vicario de la Iglesia Episcopal de *St. Paul*/San Pablo en Houston y director ejecutivo de *¡Aha! Movement*, una organización que ofrece clases extraescolares de enriquecimiento artístico a niños con pocos recursos. Fue director de *Autry House*, director ejecutivo de El Buen Samaritano en Austin Texas, gerente de relaciones comunitarias y comunicaciones para el *Central Health* (distrito de salud de Austin) y consultor para varios Centros de Salud Federalmente Calificados (FQHC) y OSFL en el desarrollo de

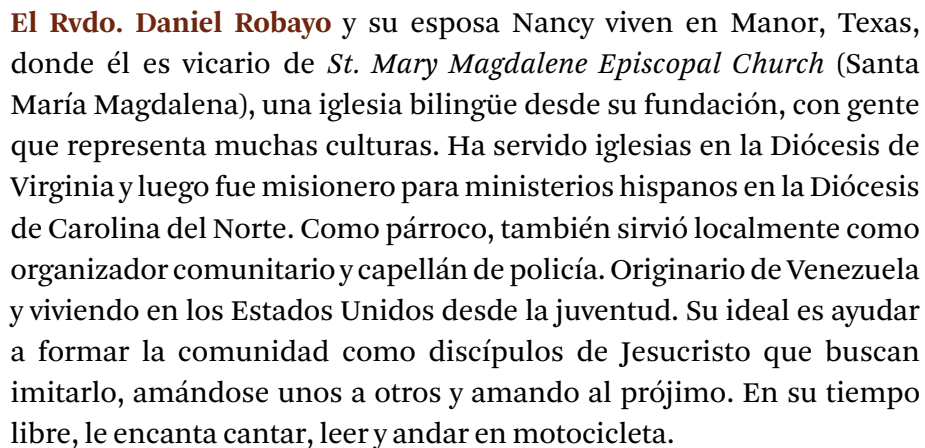


negocios y fondos. El Rvdo. Gómez está casado con Denise Trevino-Gómez y tiene tres hijos y una adorable nieta.

La Sra. Mariely Gutiérrez es originaria de Valencia, Venezuela. Es líder laica de la Iglesia Episcopal San Mateo en Houston, Texas. Certificada como entrenadora para familias, con licenciatura en Teología y consejería pastoral. Mariely es apasionada en la formación de liderazgo en niños, jóvenes y familias. Actualmente, trabaja como consultora independiente para diversos proyectos de formación de fe para algunas instituciones, incluyendo la Iglesia Episcopal Nacional. Disfruta de la compañía de su esposo, el Rvdo. Janssen Gutiérrez, su mamá Leonor, sus hijos María Celeste y Janssen Gabriel, su yerno Anthony y sus dos perros, Tobi y Perci.

El Rvdo. Pedro N. López es originario de Colombia donde incursionó estudios en Filosofía. Realizó su maestría en Teología en la ciudad de Chicago en *The Catholic Theological Union*. Fue ordenado sacerdote en la Iglesia Católica Romana. Fue recibido como sacerdote en la Iglesia Episcopal en el 2004. Desde entonces ha servido en varias congregaciones Episcopales bilingües y en varias comisiones diocesanas. Actualmente, se desempeña como director ejecutivo del *North Pasadena Community Outreach Center* y es vicario de la Iglesia Episcopal San Pedro en Pasadena, Texas.

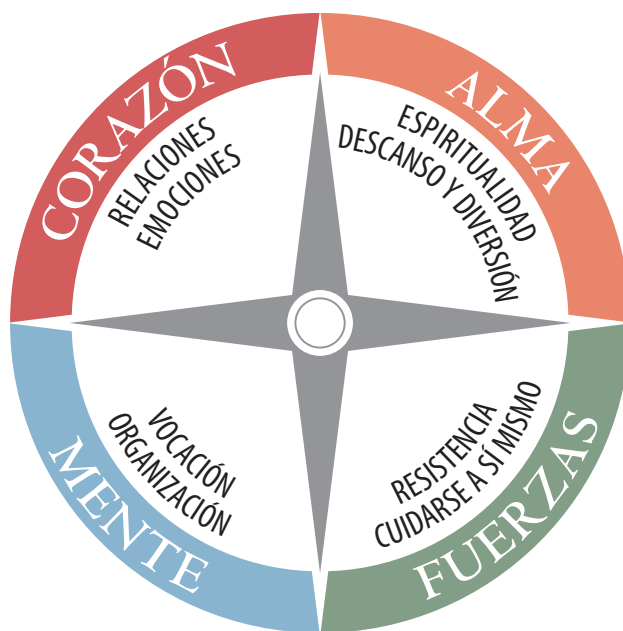
El Rvdo. Franklin Morales es el canónigo misionero para los Ministerios Hispanos y Latinos en la Diócesis de Carolina del Norte. Franklin es un exsacerdote católico y nativo de Venezuela. Realizó estudios filosóficos en Venezuela y teológicos en Roma. Después de dejar la Iglesia Católica Romana, vino a los Estados Unidos y se convirtió en pastor luterano. Sirvió en el Sínodo Metropolitano de DC en Maryland, en la Iglesia Luterana San Lucas y en una congregación episcopal llamada San Timoteo en Herdon, Virginia. Se encuentra casado con la Dr. Yenny Rodríguez y juntos tiene una hija llamada Sarah. El Rvdo. Morales fue recibido por de la Iglesia Episcopal el 8 de junio del año 2024.



Reseña del programa de Brújula de Vida (Living Compass)

El Ministerio de Brújula de Vida (*Living Compass*) proporciona entrenamiento y herramientas para asistir a familias, congregaciones y organizaciones que buscan crecer en la vida abundante que Dios les ha reservado en las áreas del corazón, alma, fuerzas y mente.

En el Ministerio de Brújula de Vida se usan estas cuatro áreas para orientarnos y equiparnos en ocho aspectos importantes del bienestar integral.



Áreas del bienestar integral

Corazón

- **Relaciones:** Capacidad para crear y mantener relaciones saludables en las que podamos compartir con los demás.
- **Emociones:** Capacidad para procesar, expresar y recibir emociones en una forma saludable.



Alma

- **Espiritualidad:** Capacidad para desarrollar y practicar una vida firme en la fe cristiana y descubrir el propósito de la vida.
- **Descanso y diversión:** Capacidad para mantener un balance entre el trabajo y el descanso reparador con fin de auto renovarse.

Fuerzas

- **Resistencia:** Capacidad para enfrentar las adversidades con sentido positivo.
- **Cuidarse a sí mismo:** Capacidad para mantener hábitos y prácticas que ayuden a la salud corporal y la perseverancia para eliminar hábitos dañinos que afectan la salud.

Mente

- **Vocación:** Capacidad para combinar el propósito de nuestra vida con los talentos y dones que hemos recibidos de Dios. Esto incluye el trabajo, el servicio voluntario y las actividades educativas y de enriquecimiento.
- **Organización:** Capacidad para administrar el tiempo y los recursos y hacer un buen uso de ellos.

El Ministerio de Brújula de Vida procura la integración de la fe con el bienestar integral, lo que lo diferencia de otros programas. El bienestar integral involucra tanto el área espiritual, mental, emocional y física. La sanación integral es el propósito del programa Brújula de Vida, tomando en cuenta que la palabra sanación viene del vocablo latino *sanare*, que significa restaurar.

Guía para el uso de este devocionario

El objetivo de este devocionario es proporcionar un recurso que ayude, a cualquier persona o grupo de estudio, a orar y meditar durante el tiempo de Cuaresma. El tema principal de estas reflexiones es el fruto del Espíritu Santo.

Si quiere utilizar este recurso con un grupo que se reúne una vez a la semana, cada persona puede hacer su meditación diaria y escribir sus reflexiones en el librito de manera personal y cuando se reúnan con el grupo todos pueden compartir lo que el Espíritu Santo les ha inspirado esa semana.

Como en cualquier ejercicio espiritual que desarrollemos, es importante expresar oralmente o por escrito los pensamientos y emociones que se suscitan al leer la reflexión. Además, puede utilizar las siguientes preguntas para guiarle al usar este material:

1. ¿Qué mensaje he recibido en esta reflexión?
2. ¿Cómo puedo integrar este mensaje a mis prácticas espirituales durante la Cuaresma?
3. ¿Cómo me inspira Dios a través de esta reflexión?
4. ¿Qué me recuerda de mi propia experiencia?
5. ¿De qué manera me prepara para proclamar la buena nueva de la Resurrección?

Las reflexiones de Cuaresma se enmarcan en la propuesta del Ministerio de Brújula de Vida (*Living Compass*) que establece que el desarrollo integral de la persona cubre cuatro áreas importantes: el espíritu, el corazón, la mente y fuerzas. Cuando hablamos del espíritu hablamos de nuestra relación con Dios y con nuestra propia alma. Cuando hablamos del corazón tomamos muy en cuenta las relaciones con los demás. La mente en conexión con el balance entre la distribución de nuestras trabajo o vocación, el descanso y la diversión. Cuando hablamos de fuerzas, nos referimos a nuestra relación con nuestro cuerpo.

¿Cuál es el área de tu vida que necesita más atención en este momento?

Introducción

El fruto del Espíritu Santo

El Rvdo. Pedro N. López

*En cambio, el Espíritu produce amor, alegría, paz, paciencia,
amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio
propio. No existe ninguna ley en contra de esas cosas.*

—Gálatas 5:22-23

En esta Santa Cuaresma el Ministerio de Brújula de Vida (*Living Compass*) nos invita a reflexionar en los maravillosos dones del Espíritu Santo. Yo creo firmemente que nuestra vida en Cristo no puede tener ninguna eficacia ni fruto si no los hemos recibido de Dios a través del Espíritu Santo.

En este verso de Efesios, San Pablo nombra nueve frutos del Espíritu Santo que sin duda son esenciales y tesoros extraordinarios en nuestra vida de fe. Todos ellos son necesarios para que nosotros, como discípulos, podamos llevar a Cristo al mundo y compartir la Buena Nueva con otros.

Las reflexiones ofrecidas en este recurso que tienes en tus manos están enfocadas en estos nueve maravillosos dones del Espíritu Santo. Sin embargo, sabemos que hay muchos otros dones que el Espíritu Santo regala a los creyentes de acuerdo con lo que necesitamos para llevar el Evangelio de Jesús al mundo. En cualquier circunstancia en que te encuentres puedes pedir al Espíritu Santo su ayuda; sus dones y frutos se harán presentes para apoyar tu ministerio particular.

Deseo que vivas una Santa Cuaresma llena de fervor, oración y gozo en Jesús y Su Espíritu Santo, presencia viva de Cristo Resucitado en medio de su pueblo.

Miércoles de Ceniza

5 de marzo del 2025

Vuélvanse a Dios de todo corazón

Rvdo. Pedro N. López

*¡Vuélvanse ustedes al Señor su Dios, y desgárrense el corazón en
vez de desgarrarse la ropa!*

*Porque el Señor es tierno y compasivo, paciente y todo amor,
dispuesto siempre a levantar el castigo.*

—Joel 2:13-14

En el Antiguo Testamento encontramos que el pueblo judío usaba la ceniza y el ayuno comunitario como una manera de acercarse más a Dios y pedirle que los salvara de alguna situación muy difícil por la cual estaban pasando. Los líderes llamaban a rasgarse las vestiduras y a ayunar todos juntos para pedir al Creador su pronta ayuda. Era una manera de mostrar un arrepentimiento sincero y un deseo de volver a Dios de todo corazón.

En la Iglesia hemos seguido esta tradición en el tiempo de la Cuaresma, durante los 40 días en los cuales se invita a todo el pueblo al arrepentimiento, a la oración y al ayuno. Mientras que en la tradición judía se hacía mucho énfasis en los signos externos, llenándose toda la cabeza y el cuerpo de ceniza para que todos vieran que estaban ayunando, Jesús no da una enseñanza un tanto diferente: “Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como los hipócritas, que aparentan tristeza para que la gente vea que están ayunando. Les aseguro que con eso ya tienen su premio. Tú, cuando ayunes, lávate la cara y arréglate bien, para que la gente no note que estás ayunando. Solamente lo notará tu Padre, que está en lo oculto, y tu Padre que ve en lo oculto te dará tu recompensa” (Mateo 6:16-18).

Mi invitación para ti en esta Cuaresma es para que tomes en serio la oración, el ayuno y el arrepentimiento. Recuerda que hay muchas maneras de ayunar. Puedes ofrecer un ayuno total todos los viernes de Cuaresma como lo sugiere la Iglesia tomando sólo agua por un día, permaneciendo todo ese día en oración. Puedes renunciar por estos

MIÉRCOLES DE CENIZA

40 días a consumir alcohol o a cualquier otra cosa nociva como el cigarrillo, las bebidas azucaradas, por poner algunos ejemplos. Puedes dejar algunos alimentos que no ayudan a la salud como aquellos con grasas saturadas, comidas rápidas, entre otras cosas. El ayuno y la oración tienen un poder extraordinario en nuestra vida espiritual. Si nunca has ayunado, inténtalo y verás las recompensas espirituales tan maravillosas que Dios te dará.

En este tiempo de Cuaresma puedes arrepentirte y renunciar a decir malas palabras, a la infidelidad, al orgullo, al mal carácter, al enojo, a la pereza o a la impureza. La Palabra de Dios nos invita a “rasgar el corazón y no la ropa,” es decir, que nuestro arrepentimiento sea de todo corazón y no sólo de actos externos. Pues, ¿de qué te sirve recibir la ceniza el Miércoles de Ceniza, si en tu corazón no haces un propósito sincero y firme de arrepentimiento y de cambio? Qué tu propósito de cambio y de arrepentimiento sea un pacto entre tú y Dios: Solamente lo notará tu Padre, que está en lo oculto, y tu Padre que ve en lo oculto te dará tu recompensa [como se describe en Mateo 6:3-4].

Hagamos pues un propósito, todos juntos como Iglesia de Dios, para vivir una Cuaresma dejando ir de nuestra vida de todo aquello que nos aparta de Dios. En ocasiones, el ser humano se aferra tanto al pecado que hasta se le hace casi imposible retirarse de esas tentaciones. Yo te digo, en nombre de Jesús, que no hay nada imposible en nuestra vida espiritual cuando nos aferramos a Dios y hacemos el propósito de renunciar a esas ocasiones de pecar en nuestra vida.

¡Deja ir todo aquello que te aparta de Dios! Hazlo de todo corazón y veras que el Espíritu Santo vendrá en tu ayuda y te dará la gracia para poder lograrlo, pues no vale la pena estar aferrado a aquello que está destruyendo tu vida.

Qué Dios bendiga tu vida abundantemente en esta Santa Cuaresma. Amén.



Jueves, 6 de marzo del 2025

Cultivando la compasión

Rvdo. Pedro N. López

Dios los ama a ustedes y los ha escogido para que pertenezcan al pueblo santo. Revístanse de sentimientos de compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia.

—Colosenses 3:12

Una mujer, que atravesaba por un divorcio, estaba preocupada sobre cómo alimentar a sus hijos. Fue durante ese tiempo que comenzó a encontrar cajas con comida afuera de su casa todas las mañanas. Esto duró hasta que pudo encontrar un trabajo. La familia nunca descubrió quién había dejado los alimentos que les habían salvado la vida.

Tener compasión por una persona necesitada es una marca del amor cristiano, es una manera de imitar a Jesús, que mostró extraordinaria compasión con los necesitados, enfermos, hambrientos y despreciados de la sociedad. Cada uno de nosotros debemos de mostrar compasión y misericordia con aquellos cerca de nosotros y que están en necesidad. La persona que vio la necesidad de esta mujer que estaba pasando por un divorcio y que no tenía trabajo, supo que era tiempo de poner su fe en acción. También es admirable que lo hizo sin esperar nada a cambio, ni siquiera quería que supieran quien le estaba ayudando. Es por ello que te invito a que no cerremos el corazón a aquellos que necesitan, pues en la caridad y compasión encontramos el camino a la resurrección.

¿Tienes oportunidad el día de hoy de mostrar compasión a alguien a quien tú conoces y que tiene necesidad? Si no, pide al Espíritu Santo que te muestre a alguien a quien puedas mostrar tu amor y tu compasión.

Viernes, 7 de marzo del 2025

La verdadera alegría

Rvdo. Pedro N. López

Alégrense siempre en el Señor. Repito: ¡Alégrense!

—Filipenses 4:4

Un artista muy famoso estaba listo para salir a cantar un concierto ante miles de personas cuando su teléfono sonó. Era su hermano para darle la terrible noticia que su padre había fallecido. El artista sintió que su corazón se desvanecía y tuvo el deseo de cancelar el concierto e ir con sus familiares a abrazarles. Él sabía, sin embargo, que todas esas personas habían venido desde lejos y con mucho sacrificio para verle y escucharle cantar, así que se secó las lágrimas y decidió celebrar la vida de su padre dando uno de los conciertos más alegres y hermosos de su vida.

El apóstol San Pablo invita a sus hermanos en la fe a alegrarse siempre en el Señor, a pesar de las dificultades que pudieran estar enfrentando. De hecho, Pablo mismo, estaba en la cárcel cuando escribió esta carta a los Filipenses. Para los cristianos, la alegría no es, por tanto, el resultado de una vida fácil y sin dificultades o algo sujeto a los cambios de circunstancias o estado de ánimo, sino una profunda y constante actitud que nace de la fe en Cristo, de saber que estamos unidos a Dios por el amor que Él nos tiene. “El amor consiste en esto: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó a nosotros y envió a su Hijo, para que, ofreciéndose en sacrificio, nuestros pecados quedaran perdonados” (1 Juan 4:10).

Te invito a que busques celebrar lo que amorosamente Dios te da cada día y alegrarte de ello.



Sábado, 8 de marzo del 2025

Amar sin discriminar

Rvdo. Pedro N. López

Si alguno dice: “Yo amo a Dios,” y al mismo tiempo odia a su hermano, es un mentiroso. Pues si uno no ama a su hermano, a quien ve, tampoco puede amar a Dios, a quien no ve.

—1 Juan 4:20

Valeria, una niña de 10 añitos tenía una amiga que de repente se le detectó cáncer y perdió todo su cabello con el tratamiento. Para solidarizarse con ella y con todos los niños que tienen cáncer, ella donó su cabello a una fundación que ayuda a los niños con cáncer. “Cuando doné mi cabello no sabía si se iban a burlar de mí por no tener pelo, pero mis papás me dijeron que lo que importa es lo de adentro, no lo de afuera. Yo doné mi cabello para que las niñas y niños con cáncer se sientan guapos como yo, para sentir lo que siente un niño que tiene cáncer.”

El amor es el fruto más importante en un cristiano y el apóstol San Juan nos lo recuerda muy enfáticamente en sus cartas. Si decimos que amamos a Dios y no a la persona que está en necesidad, somos mentirosos. Dios entrega a su Hijo amado en un sacrificio en la cruz por nosotros y, de esta manera, nos enseña a amar sacrificialmente. El amor sin sacrificio no existe. Valeria hizo el sacrificio de donar su cabello porque amaba a su amiga y sabía que muchos otros niños estaban también sufriendo esta enfermedad. Ella nos da un ejemplo de solidaridad y de cómo demostrar el amor con nuestras acciones.

¿Qué acto de amor como una muestra de sacrificio puedes hacer en esta semana por alguien que tiene una necesidad?

Primer domingo de Cuaresma

9 de marzo del 2025

La Escritura dice

La Sra. Mariely Gutiérrez

*El diablo entonces le dijo: Si de veras eres Hijo de Dios, ordena a esta piedra que se convierta en pan. Jesús le contestó—
La Escritura dice: “No sólo de pan vivirá el hombre.”
—Lucas 4:3-4*

El Evangelio de hoy nos presenta una escena del inicio de la vida pública de Jesús, lleno de mucho gozo, luego de haber tenido la gloriosa experiencia del bautismo y haber escuchado la voz de Su Padre al decirle: —“Tú eres mi Hijo amado, a quien he elegido” (Lucas 3:22), sintiendo la presencia de Dios en aquel lugar, y el respaldo del Espíritu Santo.

Sin embargo, el evangelista, transforma drásticamente la narrativa de aquella escena, cuando Jesús, impulsado por el Espíritu Santo, se trasladó de un lugar acompañado por mucha gente, a un lugar solitario y desértico. San Lucas no describe lo que Jesús hizo durante esos cuarenta días; pero sí deja claro que estaba en ayuno; orando y alabando a Su Padre, permitiendo que la voluntad del Padre obrara en ese momento en el que iniciaba su ministerio. Me imagino que dedicaba ese tiempo para hablar con Dios y contarle lo bien que le iba o quizás también compartir la incertidumbre que le depararía el futuro.

Al cabo de ese tiempo aparece el diablo con ánimo de tentar a Jesús con tres elementos que podrían considerarse en ese momento como debilidades. Primero, después de un ayuno tan largo era obvio que Jesús tenía en su cuerpo una necesidad crítica de alimentos, pero, aunque su estómago estaba vacío, su espíritu estaba lleno. Así que, de esa manera, pudo hacer frente al desafío que se le presentaba en cuanto a su identidad como Hijo de Dios y defenderse con las Escrituras: “No sólo de pan vive el hombre, sino de todo lo que sale de los labios del Señor” (Deuteronomio 8:3). En la segunda tentación, le ofrecía un atajo para llegar a la gloria y evitar el sufrimiento al que

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

sería sometido. Sin embargo, Jesús estaba muy claro de su misión y le refutó nuevamente citando: “Adoren al Señor su Dios y sírvanle sólo a Él” (Deuteronomio 6:13).

En vista de que aún no lograba su cometido, por tercera vez, el diablo se le acercó sugiriéndole que usara su poder para lanzarse desde un lugar alto y prominente, pero nuevamente Jesús con autoridad citó: “No pongan a prueba al Señor su Dios” (Deuteronomio 6:16).

Jesús resistió las tentaciones porque había pasado 40 días en intimidad con Dios, estaba lleno del Espíritu y conocía la voluntad de Dios a través de las Sagradas Escrituras.

La invitación para este inicio de Cuaresma es buscar elementos que nutran nuestra espiritualidad. Te animo a que en esta Cuaresma participes en un grupo de oración o a que dediques tiempo para la reflexión en la Palabra de Dios y a que en tu oración incluyas también el ayuno.

Al seguir el ejemplo de Jesús, vamos a fortalecer nuestra relación con Dios, que nos ayudará a superar los desafíos y las tentaciones que enfrentamos diariamente, confiando en Su poder para guiarnos por el camino correcto.



Lunes, 10 de marzo del 2025

Amor fraterno

La Sra. Mariely Gutiérrez

*En fin, vivan todos ustedes en armonía, unidos en un mismo sentir
y amándose como hermanos. Sean bondadosos y humildes.*

—1 Pedro 3:8

Uno de los momentos más difíciles que he vivido desde que me mudé con mi familia a los Estados Unidos, fue el primer día de escuela de mi hija. Ella acababa de finalizar su primer grado en Venezuela y no había pasado una semana cuando ya debía comenzar el segundo grado en una escuela nueva, en un país nuevo, con una cultura nueva y un idioma totalmente desconocido. Ese día me sentí como la “peor mamá” del universo. Veía como a mi niña, de casi siete años en ese entonces, me la quitaban de las manos y se la llevaban a un salón de clases y a mí me dejaron en un pasillo desde donde podía escuchar su llanto. A pesar de que sentía que el mundo se derrumbaba, no estaba sola, me acompañaba una persona que en ese momento fue como un ángel para mí, pues me ayudó, me consoló y hasta lloró conmigo. Su empatía y bondad me fortalecieron.

Muchos años después mi hija fue invitada a una ceremonia donde recibió una beca importante para asistir a la universidad de donde se graduó con honores. Ese día, durante la ceremonia de su graduación recordé aquella escena de su primer día de clases en este país y lloré. Pero esta vez eran lágrimas de agradecimiento para Dios por todos sus cuidados y bendiciones.

Y tú, ¿puedes convertirte en un ángel para alguien que está necesitando una palabra de consuelo?

Martes, 11 de marzo del 2025

Haz el bien y no mires a quien

La Sra. Mariely Gutiérrez

No te dejes vencer por el mal. Al contrario, vence con el bien el mal.

—Romanos 12:21

“**H**az el bien y no mires a quien” es una frase muy popular que solía utilizar un presentador de un programa de televisión, en mi tiempo de juventud, al cierre de cada episodio. Y luego se convirtió en un refrán popular que la gente repetía como loros sin saber en realidad el poderoso significado de esta frase. Si somos honestos, “hacer el bien” no es fácil, sobre todo en una sociedad que promueve el egoísmo y el individualismo. Pero como discípulos de Cristo estamos llamados a pensar y actuar de manera diferente. El Apóstol San Pablo nos anima a responder al mal con el bien, a buscar la paz, a dejar la venganza en manos de Dios y a superar el mal con el bien. Estas enseñanzas fomentan una actitud de amor, perdón y paz, siguiendo el ejemplo de Jesús.

Este pasaje desafía a los discípulos de Jesús para resolver conflictos con los demás en armonía, siendo agentes de paz en el mundo.

En esta Cuaresma, ¿puedes practicar un acto de bondad y empatía con alguien, que, según tú, creas que no se lo merece? Al hacerlo, vas a mostrar una bondad que puede llevar al arrepentimiento y a cambiar el corazón de alguien más.



Miércoles, 12 de marzo del 2025

Agentes de paz

La Sra. Mariely Gutiérrez

*¡Qué hermosos son los pies del que trae buenas
noticias, del que proclama la paz!*

—Isaías 52:7

Vivimos en un mundo convulsionado con tantas noticias de todo tipo, donde parece que reina más el egoísmo que el amor. Cuando buscamos nuestros propios beneficios anteponiéndolos a otros, sin importar si les afecta o no. El “quítate tú, para ponerme yo” como que es algo muy común y de lo que están repletas las redes sociales, buscando tener más fama por cada “Like” recibido.

Pero qué tal si tú y yo nos ponemos del otro lado, del lado de las buenas noticias, del lado del optimista, que puede traer aliento y paz a nuestro entorno. Cuando ponemos en nuestros labios palabras de bendición y no de calamidad, de triunfo y no fracaso, de victoria y no de derrota, entonces estamos siendo agentes de paz y transmisores de las buenas noticias que Dios quiere todavía darnos, a través de su Santo Espíritu.

Las palabras del profeta Isaías nos retan a mantenernos firmes para proclamar con valentía la buenas nuevas de salvación y ser instrumentos de paz, dondequiera que nos encontremos.

¿Qué acción, por pequeña que sea, puedes hacer hoy para transformar la desesperanza de alguien, en esperanza y la angustia en paz?

Te invito hacer esta oración: “Señor, ayúdame a mirar como Tú miras y úsame como un instrumento de tu paz y amor para los más necesitados. Amén.”

Jueves, 13 de marzo del 2025

Paciencia para escuchar

La Sra. Mariely Gutiérrez

*Ustedes deben estar listos para escuchar; en cambio
deben ser lentos para hablar y para enojarse.*

—Santiago 1:19

¿Te has preguntado alguna vez por qué Dios creó al ser humano con dos orejas y una boca? Precisamente la respuesta a esta pregunta nos la da el apóstol Santiago. Para escuchar más y hablar menos, cuando dice “listos para escuchar, lentos para hablar.” El arte de escuchar es una práctica que últimamente hemos estado perdiendo. Quizás por el ajetreo del quehacer diario, estamos siempre apurados asistiendo como podamos a nuestros compromisos y muchas veces no tenemos ni tiempo para hacer una pausa y escuchar. No nos han terminado de decir una frase cuando ya en nuestras mentes estamos pensando cómo vamos a responder, sin ni siquiera dar la oportunidad de una explicación. Lo que nos lleva a ser rápidos para hablar y, peor aún, a hacer prejuicios.

El escuchar requiere la práctica de uno de los frutos del Espíritu Santo más deseado, pero poco empleado, la paciencia. Hoy, Dios nos recuerda el tomar una pausa para escuchar con paciencia y, sin juicios. Y, si usamos nuestras palabras, que sean para bendecir y para dar vida.

Y tú, ¿estás escuchando con paciencia como una muestra de amor o con prejuicios? Por lo que te invito a hacer esta oración: “Señor concédeme Tú sabiduría para reconocer cuándo escuchar con paciencia a quien necesite ser escuchado y dame las palabras adecuadas en el momento oportuno. Amén.”



Viernes, 14 de marzo del 2025

Manantial de alegría

La Sra. Mariely Gutiérrez

Alégrense siempre en el Señor. Repito: ¡Alégrense!

—Filipenses 4:4

En el verano del año pasado, mi familia y yo hicimos un viaje por carretera para acompañar a nuestra hija recién casada y a su esposo, a lo que sería su nuevo hogar. Siendo un viaje de más de 1,500 millas de distancia, hicimos varias paradas en el trayecto. Una de esas paradas que hicimos fue para visitar la majestuosa montaña Chimney Rock, ubicada en Carolina del Norte y que tiene más de 535 millones de edad. Cuando llegamos al lugar decidimos caminar sus senderos, lo que nos llevó más de una hora por un camino empedrado o por unas escaleras hechas con piedras de la misma montaña. Yo veía las personas que subían y bajaban, unas con sonrisas y otras casi sin aliento, tal y como yo también me sentía. En el camino, podría haber decidido regresar y preguntarme: “¿Qué necesidad tenía de ir por ese camino empinado y cansón?” Sin embargo, me sumé a la aventura con mi familia y lo logramos, pudimos llegar a la cima y disfrutar del hermoso paisaje imponente que regalaba aquel lugar, además de ver una enorme cascada y gozar de la frescura de las aguas de tal manantial. Allí las palabras escritas en Filipenses cobraban vida: “¡Alégrense siempre!” La alegría es un fruto del Espíritu Santo que debemos procurar en todo momento y en toda circunstancia.

En este tiempo de Cuaresma te invito hacer una caminata con tu familia y disfrutar juntos la naturaleza, para que el manantial de alegría dado por el Espíritu Santo se derrame en sus corazones.

Sábado, 15 de marzo del 2025

Nuevas posibilidades

La Sra. Mariely Gutiérrez

Jesús les dijo: Echen la red a la derecha de la barca, y pescarán.

—Juan 21:6

Hace algún tiempo, yo solía correr. Me encantaba la sensación de hacer algo que al principio para mí fue muy difícil, pero con disciplina y empeño, logré. Después de varios años comencé con un dolor en mi rodilla izquierda, el cual se fue intensificando y, eventualmente, me impidió volver a correr como antes. Confieso que eso me frustró mucho. Pasaba el tiempo y yo no veía ninguna mejoría y lo único que hacía era quejarme por mi condición. Vivía pensando en el tiempo en el que corría y en las muchas carreras de 5K que participé.

Un día en mi devocional matutino me encontré con el texto bíblico donde los discípulos habían pasado toda una noche tratando de pescar y sin tener éxito en su esfuerzo. Por lo que Jesús les muestra otra manera de intentarlo. Los discípulos siguieron sus instrucciones y, esta vez, el resultado fue maravilloso. Esto abrió los ojos de mi corazón y entendí que el Espíritu Santo me estaba mostrando nuevas posibilidades y me decía, con voz clara, que practicara la amabilidad conmigo misma. Porque si bien era cierto que no podía correr como antes, aun podía caminar. Yo también seguí esas instrucciones y eso me ha ayudado, desde entonces, a darme cuenta que la vida es un milagro.

En esta Cuaresma te invito a ser amable contigo mismo, a hablarte bonito, a enfocarte en lo que sí tienes y no en lo que perdiste; a mirar lo que eres y no lo que fuiste. Y el resultado será maravilloso.

Segundo domingo de Cuaresma

16 de marzo del 2025

Tú y yo somos Jerusalén

Rvdo. Daniel Robayo

*¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas y apedreas a los
mensajeros que Dios te envía!*

*¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos,
como la gallina junta sus pollitos bajo las
alas, pero ustedes no quisieron!*

—Lucas 13:34

El lamento de nuestro Señor Jesucristo sobre Jerusalén ocurre en un contexto intrigante. Es parte de su respuesta a unos fariseos que le tenían simpatía, pues llegaron a advertirle que se fuera para que Herodes no lo matara. Entonces el Señor llama a Herodes el zorro que busca devorar los pollitos, que son el pueblo. Y Jesucristo es la gallina protectora que interpone su propio cuerpo como defensa, que ofrece defenderlo bajo sus alas.

Jesucristo vuelve a usar su propia seguridad y pone en juego Su vida para el bienestar de Jerusalén. Sin perder una segunda denuncia al liderazgo corrupto que se come al pueblo en lugar de servirlo, sigue en su camino porque el Vía Crucis, como lo va a demostrar es, al fin y al cabo, el camino de la vida y de la paz. Si se trata de violencia, Él la recibe, la absorbe en su cuerpo y la destruye al exponer al terror y a la muerte como incapaces de destruir al amor y la vida.

Inexplicablemente, al parecer, los pollitos no corrieron a buscar la protección de la gallina, sino que se esparcieron por aquí y por allá o se quedaron paralizados en aquel lugar. Jerusalén prefirió la seguridad superficial del conformismo con lo que es. Dominados por el miedo los pollitos se distanciaron de Jesucristo. Tú y yo somos Jerusalén.

¡Cuántas veces nos quedamos callados ante las injusticias! ¡Cuántas veces preferimos la aparente seguridad del anonimato del silencio! Recuerdo con agradecimiento y asombro la valentía de Isabel Castillo,

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

una joven en Virginia, beneficiaria de “DACA” que cuando estaban buscando deportar inmigrantes indocumentados, más de una vez hizo una protesta públicamente ante nuestro congresista, figura clave en el Congreso y lo cuestionó, invitándole a que dejara que se votara sobre el proyecto de ley de inmigración que ayudara a regularizar el estatus del inmigrante indocumentado. De esta forma, Isabel interpuso su cuerpo ante nuestros Herodes.

Tú y yo quizás no tengamos momentos tan dramáticos como el de Isabel. Pero todos estamos a riesgo de alejarnos de Jesucristo cuando vemos un maltrato o somos testigos de una injusticia y pretendemos que no pasó nada. La apatía y el conformismo nos exponen a todos a ser devorados por un mundo que cree que hay gente más valiosa que otra. Ya ha habido varios ciclos electorales en los que mucha de nuestra gente hispana, que es ciudadana de este país, se queda fuera de la fiesta y no vota. Somos el cuerpo de Cristo. ¡Hay que involucrarse, hermanos! Participa en las reuniones del sistema escolar local para reclamar que se provean recursos para educar a la juventud. Si no existen programas de salud o educación, juntemonos para hacerlos nosotros mismos. Animemos a nuestras comunidades de fe para buscar el bienestar de toda la comunidad.

En esta Cuaresma, pregúntate: ¿qué puedes hacer hoy en tu comunidad para buscar el bienestar de los más frágiles?



Lunes, 17 de marzo del 2025

Servir con amor

Rvdo. Daniel Robayo

*Traten a todos con amor, de la misma manera que
Cristo nos amó y se entregó por nosotros, como
ofrenda y sacrificio de olor agradable a Dios.*

—Efesios 5:2

Es muy posible que todos nosotros, al escuchar este versículo, empecemos a buscar dinero en el bolso. Claro, dar dinero es una manera concreta de amar a Dios. Pero, ¿eso es todo?

Hace unos años había un joven que trabajaba de mesero. Anhelaba servir al Señor y le pedía a Dios diariamente que lo guiara a obtener una vocación para servirle. Veía su labor como algo temporal para ganarse la vida y nada más. Un día le llegaron unos clientes muy difíciles. Venían disgustados y todo lo veían mal. Estaba tentado a darles la más mínima atención, cuando de repente escuchó una voz que le decía: “Tu vocación es atender a las necesidades de tus clientes. Aquí tú puedes demostrarles a ellos el amor que no depende del buen trato.” “Ya lo entendí. Ahora, ayúdame, Señor,” dijo en respuesta.

Respirando profundo, el mesero comenzó a atenderlos como si fueran la mejor gente del mundo. Al salir, los sorprendió dándoles las gracias por venir a su mesa y los invitó a volver. Nunca sabremos si a esa gente les ayudó el buen trato. Pero ciertamente el mesero fue transformado. Descubrió que a Dios lo amamos en el momento, ahora mismo y con la gente con la que convivimos diariamente.

Te has puesto a pensar, ¿qué podrías hacer, de ahora en adelante, para que cualquier actividad que hagas sea un servicio en amor a Dios?

Martes, 18 de marzo del 2025

El gozo es de Dios

El Rvdo. Daniel Robayo

No estén tristes, porque la alegría del Señor es nuestro refugio.

—Nehemías 8:10

Nos cuenta Nehemías que el pueblo reunido en Jerusalén, después de haber regresado del exilio en Babilonia, al escuchar por primera vez la lectura de la Torah, los 5 primeros libros de la Biblia, se estremeció y comenzó a llorar al escuchar las maravillas que había hecho el Señor. Entonces los sacerdotes les dijeron: “El gozo del Señor es su fortaleza.”

Recuerdo claramente con gran tristeza del día que falleció mi padre. ¡Cuánto deseaba oír su voz! Ver la desolación en el silencio de mi madre fue quizás lo más duro. Apenas una semana atrás papá me había dicho al final del día: “¡Me siento feliz!” En medio de su enfermedad, lo alegraba el tiempo en conversación con amigos y conmigo. Su alegría era superior a sus circunstancias.

El gozo es distintivo de Dios. En el ámbito religioso a veces pareciera que la postura divina fuese sombría y austera. No, el gozo es de Dios. Por muy oscuro y tormentoso que se sienta un día, sabemos que va a salir el sol, radiando de alegría.

Cuando atravesemos días difíciles, recordemos que nuestro Dios vive y reina, que alrededor de Su trono celestial hay ángeles y arcángeles cantando con alegría y dejemos que el gozo del Señor nos llene y nos sustente.



Miércoles 19 de marzo del 2025

Tú y yo decidimos

Rvdo. Daniel Robayo

*Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor, sino
un espíritu de poder, de amor y de buen juicio.*

—2 Timoteo 1:7

El psiquiatra austriaco, Viktor Frankl, fue un sobreviviente de los campamentos nazi de exterminación durante la Segunda Guerra Mundial. Él vivió las situaciones más deshumanizantes habidas y por haber, donde, sufriendo privaciones, hambre y abusos inimaginables, la muerte los rodeaba y podía llevárselos en cualquier momento. Pero siempre dijo que aun cuando se nos robe de toda libertad, nadie nos puede quitar la libertad fundamental de decidir cómo nosotros respondemos a la situación. Siempre tenemos la opción de decidir quiénes somos. Siempre tenemos la decisión de no ceder el poder sobre uno mismo, sino ser valientes y amorosos, responsables por nuestras acciones. Nada ni nadie puede obligarnos a nada. “¡Mira lo que me estás forzando a hacer!” No, así no es. Uno escoge. Tú y yo decidimos.

Frecuentemente reflexiono en este versículo cuando voy por la carretera y veo a la gente haciendo locuras; cuando alguien se me atraviesa o se me acerca demasiado, pues “la furia al volante” es tan real, como peligrosa. Y cuando me irrito, tengo que recordar que haga lo que haga el otro conductor, la decisión de manejar defensiva u ofensivamente es mía y solamente mía. La paciencia, el amor y el dominio propio son dones que Dios nos da. Usa esos dones.

Tómate el tiempo para reflexionar, ¿cuál de estos dones necesitas practicar hoy?

Jueves, 20 de marzo del 2025

Servir con humildad

Rvdo. Daniel Robayo

*Tengan unos con otros la manera de pensar propia
de quien está unido a Cristo Jesús.*

—Filipenses 2:5

Miles y millones de inmigrantes en los Estados Unidos saben lo que es despojarse de la identidad, dejar atrás todo lo que conocen para comenzar de nuevo en una cultura ajena, con un lenguaje extraño y hasta con gente que los desprecia. Quizás muchos de ustedes, que están leyendo esta reflexión, sepan en carne propia de lo que estoy hablando. No es fácil. Los motivos varían. Para muchos es cuestión de vida o muerte. Otros llegaron porque no tenían oportunidades de trabajo o educación en su tierra y buscan que sus hijos vivan con seguridad y sin privaciones. Para lograrlo, están dispuestos a trabajar en lo que sea, incluso arriesgando su propia seguridad y su salud para darle un mundo mejor a su familia.

Aunque no estemos consciente de ello, estamos siguiendo el ejemplo de Nuestro Señor, que vino a este mundo a servir en lugar de ser servido, haciéndose humilde al asumir nuestra humanidad para vivir y morir como uno de nosotros, para restaurarnos a la vida con Dios.

Ser humilde no es “ser menos” que otros. Es tener un sentido correcto de nuestro lugar en el mundo, saber que Dios nos puso aquí para servir a otros, buscando su bienestar y creando un mundo mejor.

En esta Cuaresma, te invito a hacer esta oración: “Ayúdame, Señor, a tener la humildad como la tuvo tu Hijo amado.”



Viernes, 21 de marzo del 2025

Fieles a Dios

Rvdo. Daniel Robayo

*Pero Rut le contestó: ¡No me pidas que te deje y que me
separe de ti! Iré a donde tú vayas, y viviré donde tú vivas.
Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios será mi Dios.*

—Rut 1:16

Rut, aunque viuda de un israelita, era moabita y los moabitas eran enemigos mortales de los israelitas. Noemí era su suegra, que bondadosamente le da la libertad de quedarse entre su gente y rehacer su vida. Como viuda, ella tenía todo el derecho de buscar lo suyo.

La situación de Noemí era precaria y no había garantía de que pudiese sobrevivir regresando a su tierra natal ya anciana, viuda y sin hijos. Pero Rut escoge vivir con Noemí, emigrando a un país donde muy probablemente sería despreciada. Pero eso no le importó, porque su relación con Noemí y el amor que le tenía, tuvo más valor que su vida misma.

Rut fue fiel. Ser fiel es persistir en medio de problemas, cuando las cosas se ponen difíciles y no sabemos cómo van a terminar. Dios nos llama a serle fiel. Buscar a Dios para adorarlo reunidos en la misa no siempre es fácil, porque los deportes, el cansancio y muchas otras cosas nos alejan de Dios.

¿Qué tal si hoy renovamos nuestra entrega a Dios y volvemos a acercarnos a Cristo que nos alimenta con su propia vida y nos fortalece para poder permanecer fieles a Él?

Te invito a repetir esta oración: “Ayúdame a serte fiel, Señor. Amén.”

Sábado, 22 de marzo del 2025

No hay iglesia perfecta

Rvdo. Daniel Robayo

Por esto yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que se porten como deben hacer los que han sido llamados por Dios, como lo fueron ustedes. Sean humildes y amables; tengan paciencia y sopórtense unos a otros con amor.

—Efesios 4:1-2

La Escritura nos invita a tener paciencia, no sólo con las situaciones, sino específicamente con la gente, soportándonos los unos a los otros. La persona digna de ser discípula de Jesucristo exhibe paciencia con la comunidad de fe.

Años atrás, hubo un conflicto en la Iglesia Episcopal sobre cuál era la postura cristiana correcta hacia nuestros miembros LGBTQA+ y hubo gente que decidió salirse y formar otra iglesia. En medio de esa controversia, el Reverendísimo Frank Gray, quien tenía mucha simpatía por la posición conservadora, hizo una declaración durante la convención de la Diócesis de Virginia, donde indicó que para él no era necesario que la gente se apartara si su punto de vista no ganaba. “No hay iglesia perfecta,” dijo. “Y si yo la consiguiera, dejaría de ser perfecta en el momento que yo me haga miembro.”

Detrás de la impaciencia hay un orgullo, la ilusión de que uno es mejor o más sabio, o más espiritual que la otra persona. Ser paciente es recordar que uno puede estar equivocado. Además, uno nunca sabe por lo que la otra persona esté pasando.

Tolerarnos los unos a los otros es aceptar que, aunque haya diferencias, lo que nos une es más grande que lo que nos separa: el amor de Cristo y el deseo de servirle.

Cuando esto te resulte difícil, te invito a decir esta oración: “La gente es paciente conmigo, Señor, ayúdame a ser paciente con ellos. Amén.”

Tercer domingo de Cuaresma

23 de marzo del 2025

La higuera sin fruto

Rvda. Margarita Arroyo

Jesús les contó esta parábola: ‘Un hombre tenía una higuera plantada en su viñedo, y fue a ver si daba higos, pero no encontró ninguno. Así que le dijo al hombre que cuidaba el viñedo: “Mira, por tres años seguidos he venido a esta higuera en busca de fruto, pero nunca lo encuentro. Córtala, pues; ¿para qué ha de ocupar terreno inútilmente?” Pero el que cuidaba el terreno le contestó: ‘Señor, déjala todavía este año; voy a aflojarle la tierra y a echarle abono. Con eso tal vez dará fruto; y si no, ya la cortarás.’”

—Lucas 13:6-9

En la lectura de hoy, Dios nos dice que está buscando a personas que den mucho fruto en sus vidas. A veces, nos creemos incapaces de contribuir a la sociedad por nuestro estatus, origen étnico o falta de recursos. Pero Cristo nos anima diciendo: “Señor, déjala todavía este año; voy a aflojarle la tierra y a echarle abono” para ayudarnos a crecer hasta nuestro máximo potencial y así vivir una vida más plena en Dios. El amor de Cristo y Su resurrección, nos ayuda en nuestra debilidad o dificultad para producir fruto.

Si puedes recordar tu niñez y tu vida con gran satisfacción y alegría, entonces podrás considerarte bendecido y estarás listo para servir a Dios, ayudar a otros y dar fruto abundante. Si te cuesta dejar atrás el dolor o el sufrimiento del pasado, entonces es posible que estés viviendo como la higuera que encontramos hoy en el Evangelio de San Lucas, sin dar fruto, incapaz de crecer hasta tu máximo potencial y vivir una vida más plena en Dios. No es tu culpa, a veces tenemos dificultades para superar la vida y necesitamos ayuda profesional, acompañada de la Gracia de Dios para perdonar a las personas que nos han herido. El abono, en la lectura de hoy, es el amor de Dios, la posibilidad de perdonar para nuestro beneficio, para dejar atrás el pasado y tener el poder para dar fruto bueno que transforme nuestras vidas, familias, comunidades y el mundo.

TERCER DOMINGO DE CUARESMA



Lunes, 24 de marzo del 2025

Amar a nuestros enemigos

Rvda. Margarita Arroyo

Pero a ustedes que me escuchan les digo: Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian, bendigan a quienes los maldicen, oren por quienes los insultan.

—Lucas 6:27-28

Un amigo me contó una historia que me ayudó a mejorar mi forma de pensar y mi manera de amar a las personas con la que no me llevaba bien. Mi amigo, que en ese tiempo odiaba a un compañero seminarista, fue a confesarse, pues no podía encontrar nada en él que fuera digno de una persona que aspiraba al ministerio ordenado.

Después de que mi amigo terminó de compartir sus verdaderos sentimientos acerca de su colega durante la confesión, el sacerdote le dio a mi amigo su penitencia: todos los días tenía que encontrar una buena cualidad en su compañero seminarista!

Mi amigo se quedó impactado por la tarea, pues sintió que iba a tener problemas para poder encontrar características positivas en ese hombre. Al principio tuvo muchas dificultades, pero empezó a prestar mucha atención y a buscar cosas que pudiera identificar como buenas cualidades. Al final, el compañero seminarista, con el que tenía enemistad, se convirtió en su mejor amigo.

El amor es un fruto del Espíritu Santo. En el Evangelio de San Lucas, Jesús busca personas que puedan escuchar Su mensaje y cumplir la obra del Espíritu de Dios en sus vidas. Quizás lo único que necesitamos hacer es prestar atención y buscar todo lo bueno que ya existe en la gente de Dios.

Y tú, ¿podrías encontrar buenas cualidades en las personas con las que no te llevas bien?

Martes, 25 de marzo del 2025

Alegría completa

Rvda. Margarita Arroyo

Si obedecen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, así como yo obedezco los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les hablo así para que se alegren conmigo y su alegría sea completa. Mi mandamiento es este: Que se amen unos a otros como yo los he amado a ustedes.

—Juan 15:10-12

Durante la vida de Jesús, Dios Padre estuvo siempre con Él. Jesús nunca estuvo solo. Igualmente, Jesús enseñó a sus discípulos con su ejemplo de oración y obediencia a permanecer unidos a Dios Padre. Después de la Resurrección, Cristo nos da su Espíritu para mantenernos en unión con Él y con nuestro Padre.

Un don del Espíritu Santo es la alegría. Este versículo nos recuerda que Jesús quiere que entendamos su relación con Dios para que nuestra alegría sea completa. Cuando yo estoy en unión con Dios, nada me falta y encuentro la verdadera alegría. Cuando confío en Dios, puedo lograr cualquier cosa y mis miedos desaparecen. Cuando obedezco la voluntad de Dios, las cosas funcionan y mi gozo está completo.

Estoy agradecida de poder usar y beneficiarme de los favores espirituales de Dios, como el vivir en la gloria y la riqueza de Su gracia, el buscar y comprender Su voluntad y, cuando sea necesario, encontrar la redención y Su perdón. El gozo de Dios existe gracias a la vida, muerte y resurrección de Cristo y este gozo está disponible para todos.

¿Qué te produce gozo? ¿Puedes encontrar gozo en el plan de Dios para tu vida?



Miércoles, 26 de marzo del 2025

Humildad divina

Rvda. Margarita Arroyo

Tres veces le he pedido al Señor que me quite ese sufrimiento; pero el Señor me ha dicho: “Mi amor es todo lo que necesitas; pues mi poder se muestra plenamente en la debilidad.” Así que prefiero gloriarme de ser débil, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Y me alegro también de las debilidades, los insultos, las necesidades, las persecuciones y las dificultades que sufro por Cristo, porque cuando más débil me siento es cuando más fuerte soy.

—2 Corintios 12:8-10

En mi carrera profesional y ministerio ordenado, he descubierto que la humildad en un líder es necesaria para lograr metas, servir a Dios y a su pueblo. El ego crea conflicto, nos impide escuchar a los demás y nos separa del amor de Dios.

Un gran ejemplo de humildad es el Apóstol San Pablo. En estos versículos de hoy, lo encontramos aceptando las dificultades de su ministerio y sintiéndose satisfecho con su debilidad. San Pablo descubre que cuando somos débiles, entonces somos fuertes en el poder de Cristo. El aceptar “una especie de espina clavada en el cuerpo” que lo mantiene humilde y se asegura que continúe confiando en la gracia y en el poder de Dios.

Muchos teólogos han intentado definir lo que San Pablo llama “espina clavada en el cuerpo,” pero lo que sí sabemos es que él lo reconoce como un medio para depender plenamente de Dios y que vale la pena cuando se trata del éxito de su misión y su ministerio.

Si tú te preocupas porque no te sientes suficientemente capaz o porque no tiene las habilidades para servir a Dios, simplemente piense en el Apóstol San Pablo, quien usó la humildad, que es un don divino del Espíritu Santo; un regalo que convierte lo que el mundo rechaza en algo útil. Cristo también convirtió la crucifixión en un símbolo de esperanza.

¿Dónde te está llamando Dios a ser más humilde y a encontrar, en tus debilidades, una oportunidad para que la presencia de Dios se manifieste en tu vida?

Jueves, 27 de marzo del 2025

Paz del cielo

Rvda. Margarita Arroyo

No se aflijan por nada, sino preséntenselo todo a Dios en oración; pídanle, y denle gracias también. Así Dios les dará su paz, que es más grande de lo que el hombre puede entender; y esta paz cuidará sus corazones y sus pensamientos por medio de Cristo Jesús.

—Filipenses 4:6-7

Cuando una amiga tuvo un procedimiento médico, le ocurrió algo maravilloso. Mientras todavía estaba bajo el efecto de la anestesia, experimentó una asombrosa sensación de paz que llenó todo su ser. Ella no recordaba cuando fue la última vez que ella se había sentido libre del estrés, de preocupaciones y de miedo.

La lectura de hoy nos enseña que la oración es el instrumento para poder recibir la paz de Dios que gobierna nuestros corazones, mentes, cuerpos y almas. No dejes que nada te aflija. Ofrece todo a Dios en oración. Pide y da gracias a Dios por todo.

Nuestras mentes deben estar llenas de la verdad de Dios, de todo lo que es respetable, puro y bueno. Concéntrate en las virtudes positivas y en todo lo que merece acción de gracias. Puede ser que requiera algo de esfuerzo el cambiar nuestra manera de pensar, para reemplazar las cosas negativas por otras positivas, pero todo es posible con el poder del Espíritu Santo.

¿Cuáles son algunas de las cosas que puedes hacer o dejar de hacer para experimentar la paz de Dios en tu vida?



Viernes, 28 de marzo del 2025

Paciencia en las pruebas

Rvda. Margarita Arroyo

Hermanos míos, ustedes deben tenerse por muy dichosos cuando se vean sometidos a pruebas de toda clase. Pues ya saben que cuando su fe es puesta a prueba, ustedes aprenden a soportar con fortaleza el sufrimiento. Pero procuren que esa fortaleza los lleve a la perfección, a la madurez plena, sin que les falte nada.

—Santiago 1:2-4

Nuestro mundo está acostumbrado a todo lo instantáneo y rápido, sin reconocer la necesidad de reducir la velocidad y de reflexionar sobre nuestras vidas y la dirección en la que se dirige. Nos falta la habilidad de tener una mente abierta, una naturaleza paciente con Dios y unos con otros. La paciencia es un don que viene del Espíritu Santo y es una virtud que no se practica ni se fomenta mucho en nuestra sociedad. Nuestro temperamento responde rápidamente de manera negativa y tenemos poca tolerancia.

La lectura de hoy me recuerda de los beneficios de tolerar un poco de incomodidad en nuestras interacciones cotidianas con el fin de madurar en nuestro caminar con Cristo y en el trato a los demás. En mi propio camino con Cristo, he aprendido que cuando supero los desafíos con paciencia y gratitud, me vuelvo más fuerte emocionalmente y mi confianza en mí misma y en Dios aumenta. Al final, siento que no me falta nada cuando tengo la paciencia y la fortaleza para continuar viviendo mi vida con fe.

¿En qué áreas de tu vida necesitas más paciencia y fortaleza?

Sábado, 29 de marzo del 2025

Amabilidad

Rvda. Margarita Arroyo

En cambio, lo que el Espíritu produce es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. Contra tales cosas no hay ley. Y los que son de Cristo Jesús, ya han crucificado la naturaleza del hombre pecador junto con sus pasiones y malos deseos. Si ahora vivimos por el Espíritu, dejemos también que el Espíritu nos guíe.

—Gálatas 5:22-25

Me considero una persona amable con la gente porque tengo una relación con Cristo. Si no fuera por Cristo, sería una persona totalmente diferente y poco cariñosa. Hace mucho tiempo recibí a Cristo como mi Salvador y Redentor. Sólo Dios tiene el poder de cambiar mi corazón, mente y alma. Sólo Dios tiene la capacidad de cambiarme de manera gentil para que yo pueda ser una servidora fiel de Dios y de la gente. Si es la voluntad de Dios, entonces respondo con bondad y entusiasmo.

Después de la ascensión, Cristo nos dejó el mejor regalo de todos, Su Espíritu Santo. Es el Espíritu Santo quien me trae consuelo y seguridad de acuerdo con el plan de Dios a través de Sus dones espirituales. Cuando permitimos que los frutos del Espíritu vivan y dominen nuestras vidas, encontramos esperanza aun en medio de esta guerra espiritual que ataca nuestra mente y nuestro espíritu.

Puedo decir con seguridad que pertenezco a Cristo porque continuo acudiendo a Cristo cuando necesito perdón y redención por mis pecados, por deseos o pensamientos que no provienen de Dios. Como ahora vivo por el Espíritu, pido que el Espíritu Santo me guíe completamente. Ya que, fue Dios quien me transformó y me hizo una persona más apacible y amable.

¿Cuál de los dones del Espíritu estás dispuesto a pedir para aumentar tu amor y tu confianza en Dios?

Cuarto domingo de Cuaresma

30 de marzo del 2025

El hermano del hijo pródigo

Rvdo. Edward Gómez

Hijo mío, tú siempre estás conmigo, y todo lo que tengo es tuyo. Pero había que celebrar esto con un banquete y alegrarnos, porque tu hermano, que estaba muerto, ha vuelto a vivir; se había perdido y lo hemos encontrado.

—Lucas 15: 31-32

En la historia del hijo pródigo siempre nos enfocamos en el hijo que mal usó los bienes de su herencia viviendo una vida desordenada y que, al encontrarse perdido y sin nada, regresó penitente a la casa de su padre. El padre al verlo lo recibe con una gran fiesta. Pero el hermano que siempre fue bueno y fiel le reclama al padre la celebración para un hijo irresponsable.

Cuando estuve en el seminario viví con un compañero que siempre fue el buen hijo. El siempre obedeció a sus padres, nunca le causo preocupaciones y siempre ayudaba en casa. Su hermano en cambio era un rebelde que causaba muchos problemas a sus padres. Este hijo era como el hijo prodigo de nuestra historia. En fin, este hijo cayo en drogas y luego en el narcotráfico hasta terminar encarcelado por un largo tiempo. Desde joven todos los recursos y el tiempo de esta familia era para atender o ayudar a este hijo rebelde y descarriado.

Mi compañero del seminario, el buen hijo, me compartió que se sentía invisible para sus padres. Toda la atención, recursos y esfuerzos eran para su hermano que ni apreciaba, ni respetaba a sus padres. Él se preguntaba: “¿Qué tengo que hacer para que mis padres me reconozcan y me pongan atención o me demuestren el amor que le tienen a mi hermano?”

No parece justo. ¿De qué vale ser bueno? Recordé las palabras de este Evangelio donde el padre le dice al buen hijo: “Hijo mío tu siempre estás conmigo y todo lo que tengo es tuyo.” Le compartí a mi compañero

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

seminarista que sus padres lo amaban mucho y que él ya había recibido su premio. Su premio era ser escogido por la gracia de Dios para ser un sacerdote que no sólo ayuda a sus seres queridos, sino a todos que se sienten ignorados por el mundo y a veces hasta por Dios mismo. Le dije: “Tú ya tienes todo lo que es de tus padres y de Dios porque haz visto con tus propios ojos los caminos que llevan a la muerte y vives el camino de la verdad: el camino de Jesús.”

Te invito a que reflexionemos no solamente en aquello que los otros tienen y sientes que no lo merecen, sino en la gracia de Dios que se derrama por igual sobre todos sus hijos. Cuando te sientas que no eres importante, no pienses que Dios te ha abandonado. Más bien reconoce y acepta en tu corazón esta verdad: “Que Dios entregó la vida de Su único Hijo para salvar el mundo.” Oremos para que, en esta Cuaresma, podamos todos experimentar ese amor que nos abraza y nos fortalece, para que seamos un instrumento de su amor en el mundo.



Lunes, 31 de marzo del 2025

Amar como Cristo

Rvdo. Edward Gómez

*Tres cosas hay que son permanentes: la fe, la esperanza y el amor;
pero la más importante de las tres es el amor.*

—Corintios 13:13

Cuando hablamos del amor en la iglesia, usualmente, nos referimos al amor en términos espirituales y no consideramos lo físico o lo sexual. Sin embargo, cuando Jesús vino al mundo, Él se reveló a nosotros en una forma puramente humana, física y corporal. El pensar que Dios Todo Poderoso pudiera humillarse al tomar la misma naturaleza de sus creaturas es inconcebible.

En el idioma griego hay dos palabras que se usan para describir el amor. Una es *ágape* y la otra es *eros*. *Ágape* es el amor de Dios. Es un amor activo, es el entregarse completamente al ser amado. Jesús con su vida propia practicó este tipo de amor y con su ministerio reforzó la imagen de Dios que refleja el amor relacional.

La sexualidad es la dimensión humana que nos acerca al abandono total de dos seres queridos cuando se pierden en los brazos del ser amado. Asimismo, Cristo en su naturaleza se entregó en nuestros brazos cuando entregó su vida en la Cruz. Ese amor tan profundo se revela más perfectamente cuando la pareja ama y se entrega totalmente, el uno al otro, en amor. Ámense entonces con todo su cuerpo, con toda su mente y con todo su espíritu.

¿Puedes amar a tu pareja con una sexualidad totalmente entregada como Cristo nos ama? Te invito a que reflexiones, ¿cómo puedes santificar tu sexualidad?

Martes, 1 de abril del 2025

La alegría es pasajera, el gozo es permanente

Rvdo. Edward Gómez

*Alégrense, estén contentos, porque van a
recibir un gran premio en el cielo; ...*

—Mateo 5:12

Esta cita bíblica se encuentra al final de las bienaventuranzas. Es el resultado de vivir esas mismas bienaventuranzas. Es decir, cuando eres pobre de espíritu, lloras, eres humilde, si tienes sed de justicia, eres puro de corazón, si buscas la paz y eres perseguido por hacer lo que es justo, entonces lograrás una alegría profunda.

Ojalá pudiera levantarme por la mañana y decirme, voy a estar alegre el día de hoy. ¡No funciona así! La alegría es un fruto del Espíritu Santo y se obtiene al vivir las bienaventuranzas gozosamente. El cristiano no es una persona que logra una felicidad temporánea, sino un gozo en el alma que es tan profundo que, aunque vengan momentos difíciles en la vida, mantienes un gozo y paz interior porque sabes sin duda que Dios está contigo.

La alegría se cultiva en la manera que vives tu fe diariamente. No es algo que puedes comprar, ni viene a ti inesperadamente, sino que se va incrementando a medida que vas creciendo espiritualmente y te presentas a Dios como ofrenda agradable; entregando sacrificadamente toda tu vida.

Si alguien te preguntara: “¿Te consideras una persona gozosa?” ¿Cómo responderías, sabiendo que el gozo no depende de tu situación actual? ¿Qué acciones debes tomar para centrar tu atención en el gran premio que recibiremos en el Cielo? ¿Qué significa para ti el vivir las bienaventuranzas?



Miércoles, 2 de abril del 2025

Paz interior

Rvdo. Edward Gómez

“Deja tu ofrenda allí mismo delante del altar y ve primero a ponerte en paz con tu hermano. Entonces podrás volver al altar y presentar tu ofrenda.”

—Mateo 5:24

La temporada de Cuaresma se enfoca en el perdón. Es el tiempo de reflexionar sobre nuestras acciones y cómo afectan a nuestro prójimo. También es tiempo de pedir perdón a los que hemos herido y pedirle perdón a Dios por nuestras faltas. Como resultado de pedir perdón y reconciliarse con Dios y con el prójimo, se obtiene la paz.

Hay un dicho atribuido al Buda que dice: “Estar enojado con una persona que te ofendió y no intentar reconciliarse, es como agarrar carbón caliente en tu mano y esperar que la otra persona se queme.” Es decir, cuando uno está herido por una falta de otro o has cometido una falta contra el prójimo y no te has reconciliado, te mantendrás enojado, herido, incomodo. Y esa ofensa te tiene preocupado, disgustado y sin paz interior.

Si quieres tener paz interior, que es fruto del Espíritu Santo, pide perdón, reconcílate con Dios y con tu prójimo y verás que lo que para ti parecía imposible, será posible con la ayuda de Dios.

En la bendición final en el servicio, el celebrante dice: “La paz de Dios, que excede todo entendimiento, guarde sus corazones y mentes en el conocimiento de Dios y de Su Hijo Jesucristo, Nuestro Señor.”

¿Con quién debes reconciliarte para lograr esa paz que excede todo entendimiento?

Jueves, 3 de abril del 2025

Guardar silencio para escuchar la voz de Dios

Rvdo. Edward Gómez

Jesús les dijo: Vengan, vamos nosotros solos a descansar un poco en un lugar tranquilo. Porque iba y venía tanta gente, que ellos ni siquiera tenían tiempo para comer. Así que Jesús y sus apóstoles se fueron en una barca a un lugar apartado.

—Marcos 6: 31-32

En esta temporada de Cuaresma se nos invita a que tomemos un tiempo de retiro para que reflexionemos en nuestras vidas. Un elemento clave para un retiro es el silencio. En el bullicio y ruido de nuestras vidas, no tenemos mucho tiempo para orar, meditar y escuchar.

Una madre de cinco hijos pequeños vino hablar conmigo después de misa para expresar lo agotada y disgustada que estaba. Ella cuidaba de los niños, de su esposo y atendía la casa y se encargaba de las finanzas del negocio familiar. No tenía tiempo para ella y se sentía perdida. Así que le pedí que, todos los días, se tomara dos minutos para descansar en silencio, reconociendo la presencia de Dios.

Nuestra tradición tiene una estructura que nos permite decir sí al proceso de transformación espiritual día tras día, se llama regla de vida. Una regla de vida trata de responder a dos preguntas: ¿Quién quiero ser? ¿Cómo quiero vivir? Y a la interacción entre estas dos preguntas: ¿Cómo quiero vivir para ser quien quiero ser?

Practica el silencio para escuchar la voz de Dios. ¿Qué cambios tienes que hacer en tu rutina diaria para reservar un tiempo para estar en silencio en la presencia de Dios?



Viernes, 4 de abril del 2025

La humildad es esencial para crecimiento espiritual

Revdo. Edward Gómez

*No hagan nada por rivalidad o por orgullo, sino con humildad, y
que cada uno considere a los demás como mejores que él mismo.*

—Filipenses 2:3

Los habitantes del desierto en el siglo IV y V valoraban la humildad por encima de todas las demás virtudes. La humildad era una manera de encontrar el propio lugar en la relación correcta con Dios y con el prójimo, sin dejarse llevar por la necesidad de atención, alabanza, honor o poder. La humildad era necesaria para alcanzar la pureza de corazón, la única que permite ver a Dios. La humildad es esencial para el crecimiento espiritual.

La raíz de la palabra humildad en latín es *humilis* que quiere decir “tierra” o como decimos cotidianamente “el tener los pies bien puestos sobre la tierra.” Ser humilde no es humillarse ni rebajarse, es saber que Dios te ha bendecido con dones y talentos para edificar su reino aquí en la tierra. La humildad está relacionada con la verdad.

La falsa humildad se revela en personas que dicen “yo no valgo o yo no soy nadie,” pero quieren reconocimiento y alabanzas por sus obras. Mientras tanto el servidor humilde es aquel que sirve con amor y calladamente. No pregona su caridad, ni pide reconocimiento porque lo hace todo por amor sabiendo que Dios lo mira todo.

Y tú, ¿cómo describirías el servicio que prestas a Dios dentro y fuera de la iglesia? ¿Lo haces con amor y con humildad?

Sábado, 5 de abril del 2025

Cultivando el domino propio

Rvdo. Edward Gómez

*Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor, sino
un espíritu de poder, de amor y de buen juicio.*

—2 Timoteo 1:7

Mi madre nos decía: “No puedes controlar lo que las personas vayan a hacer, pero tú siempre puedes controlar cómo vas a responder.” Aunque mi mamá tenía poca educación, ella fue la persona más sabia y santa que yo he conocido. Porque sus conocimientos venían del fruto del Espíritu Santo.

El autor espiritual Richard Rohr escribió un libro titulado *Cayéndose hacia arriba (Falling Upward)*. Él nos enseña que “rendirse al flujo divino no significa ceder o convertirse en una marioneta, ser irresponsable o dejar de planificar y pensar. La rendición consiste en una apertura interior pacífica que mantiene el conducto de Agua Viva fluyendo. Es una voluntad tranquila de confiar en que realmente eres un hijo o hija amada, que permite a Dios ser tu Padre y tu Madre. Lo que para el ego humano es muy difícil, es así de simple.”

Aprender que no tienes el control te sitúa correctamente en el universo. Sabes que estás siendo guiado por Dios y tu confianza en ese guía es precisamente lo que permite que tu viaje ocurra. ¡Qué libertad y paz puede traer eso! Cuando cultivas el dominio propio sabes responder cristianamente a los pesares de la vida. Cuida tu alma y cultiva la habilidad de dejar que Dios domine tus acciones y te sentirás libre.

¿Qué partes de tu vida piensas que debes rendirle al Señor? ¿Qué aspecto de tu personalidad necesita el don del dominio propio?

Quinto domingo de Cuaresma

6 de abril del 2025

Ofrenda y sacrificio agradable al Señor

Rvda. Gregoria Betances

María trajo unos trescientos gramos de perfume de nardo puro, muy caro, y perfumó los pies de Jesús; luego se los secó con sus cabellos. Y toda la casa se llenó del aroma del perfume. Entonces Judas Iscariote, que era aquel de los discípulos que iba a traicionar a Jesús, dijo: ¿Por qué no se ha vendido este perfume por el equivalente al salario de trescientos días, para ayudar a los pobres?

—Juan 12:3-5

En una ocasión, proveyendo cuidado pastoral, acompañé a una familia cuando su hija adolescente sufrió un paro respiratorio. Después de haber permanecido varios días entubada, la joven fue diagnosticada con muerte cerebral, lo que fue una situación muy dolorosa. Pero aun en medio de todo el sufrimiento, esta familia tomó la decisión de donar los órganos de la joven.

Una vida se apagó, pero varias que esperaban por un donante de órganos tuvieron una oportunidad de vida, gracias a la generosidad de los padres de la joven. Esta decisión se convirtió en una ofrenda de amor.

En una emotiva ceremonia, tanto los beneficiados como los donantes estrecharon lazos de agradecimiento y amistad. Esta historia me impactó mucho y me llevó a reflexionar, que aún después de partir de este mundo podemos continuar dando vida a otros con acciones de bondad y desprendimiento. Esta es una manera de agradar a Dios. El gesto de los Hermanos de Betania hacia Jesús fue una demostración de agradecimiento y amor hacia su maestro y amigo. Martha representa el servicio, Lázaro, testimonio de vida y María el amor sacrificado y la adoración perfecta. Esta combinación representa muy bien el ministerio de la iglesia.

QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

María hizo un gesto extraordinario al vaciarse de sí misma y poner todo a los pies de su amado Jesús. Esta mujer, usó aquel perfume de nardo puro para derramarlo a los pies de Jesús y secarlo con sus cabellos. Este es el mayor acto de adoración que alguien hasta ese momento había profesado a Jesús. María nos da un claro ejemplo de la manera en que debemos adorar a Dios, en espíritu y en verdad, con todo lo que somos y tenemos. Nada debemos reservarnos cuando se trata de amar a Dios y servir a los demás.

La invitación para todo cristiano es el imitar este ejemplo de servir y adorar a Dios, sin importarnos la opinión de los demás. A María poco le importó la opinión de Judas Iscariote, al ponerle precio a su amor y entrega por Jesús. Ella seguía derramando su perfume y viviendo plenamente este momento de adoración a los pies de su querido Maestro. No le preocupaba nada de este mundo, lo tenía todo, porque tenía lo más importante, el amor de Jesús y eso le bastaba.

Siguiendo el ejemplo de María de Betania: ¿Qué estás dispuesto a sacrificar por Jesús? ¿Qué cosas debes hacer para superar los temores y prejuicios que limitan tu capacidad de amar y servir al prójimo?



Lunes, 7 de abril del 2025

La esperanza de la Resurrección

Rvda. Gregoria Betances

*Si vivimos, para el Señor vivimos; y si morimos,
para el Señor morimos. De manera que, tanto en
la vida como en la muerte, del Señor somos.*

—Romanos 14:8

Mi padre murió de un infarto cuando yo era una niña. Fue muy duro crecer sin él. No podía entender, por qué Dios se llevó a mi papá cuando otros niños de mi edad tenían a su padre vivo. Yo le hacía esa pregunta todos los días a mis abuelos, a mi madre y a mis hermanos mayores, pero nunca me dieron una respuesta convincente. La respuesta de muchos de ellos era: “Todos moriremos algún día.” Esa respuesta nunca me convenció.

Agradezco la paciencia de mi madre que fue mi primera catequista y que me hizo comprender la palabra de Dios sobre cómo debemos enfrentar la muerte biológica con la esperanza de la resurrección. Saber que la muerte no es el final, nos da la esperanza de que volveremos a ver a nuestros familiares y amigos nuevamente. Y eso nos consuela en medio del dolor. Saber que después de vivir toda una vida dedicada para el servicio de Dios y su pueblo, podré disfrutar del gozo de la paz eterna en compañía de mi Señor Jesús y de todos mis seres queridos.

Te invito orar por todas las personas que sufren debido al fallecimiento de un ser querido, para que Dios les devuelva la paz. Amén.

Martes, 8 de abril del 2025

La paz no es la ausencia de los conflictos

Rvda. Gregoria Betances

*Señor, tú conservas en paz a los de carácter firme,
porque confían en ti.*

—Isaías 26:3

Cada domingo dentro del servicio de adoración tenemos el momento del saludo de la paz, que nos brinda la oportunidad de entrar en comunión fraternal con los hermanos y hermanas. La carta de San Pablo a los Romanos [basándose en Romanos 16:16] dice: Salúdense unos a otros con un beso santo. Jesús, en cada encuentro con sus discípulos después de la Resurrección les saludaba diciendo: “Paz a Ustedes.” Pero esto no siempre sucede en una iglesia cuando no hay un liderazgo positivo.

Recuerdo una historia donde el vicario se fue de la iglesia y una pareja de esposos tomaron el liderazgo. Eran los líderes con más antigüedad, pero no tenían el amor y la madurez espiritual. Este liderazgo negativo impactó fuertemente el ministerio, pues ellos se encargaron de crear división y las familias se empezaron a ir una tras otra.

Pero un par de fieles discípulas que habían sido moldeadas por el Espíritu Santo, decidieron quedarse y perseverar en la oración por su iglesia. Conservando la paz y con carácter firme, utilizaron la oración como arma para pelear esta batalla espiritual. Después de un par de años, por obra del Espíritu Santo, la pareja de esposos se fue de la iglesia, esto permitió que el ministerio volviera a florecer en perfecta paz y armonía.

Te invito a reflexionar, ¿cómo podemos practicar la paz dentro y fuera de nuestras iglesias?



Miércoles, 9 de abril del 2025

Ser amables y compasivos

Rvda. Gregoria Betances

Sean buenos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

—Efesios 4:32

Cuando era más joven, servía en la iglesia como parte del equipo de lectores y también pertenecía a un grupo de estudio bíblico que se reunía dos veces por semana. Antes de formar el grupo fuimos a un retiro espiritual donde experimentamos sanación, liberación y perdón. En ese retiro tuve la oportunidad de sanar muchas heridas de mi pasado y reconciliarme con un miembro de mi comunidad de fe y con algunos familiares. ¡Qué cosa tan fea es el odio! Envenena al alma y enferma al cuerpo.

El domingo siguiente, después de regresar del retiro, aproveché el momento de la paz para darle un abrazo a mi hermana y pedirle perdón; ella no lo podía creer. Pero todo esto fue posible gracias al poder del Espíritu Santo y nuestra disponibilidad para superar todo el resentimiento que nos había separado por mucho tiempo. Fue un fin de semana de sanación y liberación. Regresé muy renovada, aprendí a perdonar y a ser amable con los demás. A veces me enojo, pero ya no guardo rencor, ni he vuelto a sentir odio en mi corazón.

Cuando te has enojado con alguien, ¿has buscado la ayuda de Jesús y de su Espíritu Santo para que te libre de ese sentimiento? La vida es muy corta para vivir con odio y rencor en el corazón. Si tú lo deseas, ¡el día de hoy puedes ser libre!

Jueves, 10 de abril del 2025

La fidelidad de Dios es eterna

Rvda. Gregoria Betances

*Él contará con mi amor y fidelidad,
y por mí aumentará su poder.*

—Salmos 89:24

Dios siempre nos muestra su fidelidad y su amor, a pesar de que nosotros no le seamos fieles a Él. La fidelidad es uno fruto del Espíritu Santo que nos mantiene en armonía y conexión con Dios. La fidelidad de Dios se basa en su amor infinito por todo el género humano.

A mí, me preocupa ver que hay personas que no se sienten dignas de Dios. Aunque son bautizadas, se congregan en una comunidad de fe y acuden regularmente al servicio de adoración. Me da la impresión de que aun dudan del amor y la fidelidad porque se privan del regalo más hermoso, que es alimento espiritual y el perdón por nuestros pecados que podemos encontrar en el Sacramento de la Santa Eucaristía.

Jesús dice en su Palabra, que no ha venido para los sanos, sino para los enfermos. Esto debe ser suficiente para vencer todos los temores y obstáculos que nos impidan vivir en comunión con Él. Nunca dudes de tu dignidad como hijo e hija de Dios, ya que al recibir el bautismo quedamos sellados como propiedad de Cristo para toda la eternidad.

¿Cómo esta tu relación íntima con Dios? ¿Qué puedes hacer para serle fiel a Dios? ¿Qué te puede estar impidiendo recibirlo en el Sacramento de la Eucaristía?



Viernes, 11 de abril del 2025

El valor de la humildad

Rvda. Gregoria Betances

*Sean humildes y amables; tengan paciencia
y sopórtense unos a otros con amor.*

—Efesios 4:2

En un trabajo que tuve antes de ser sacerdote, viví una mala experiencia con una compañera. Ella fue promovida a supervisora y de inmediato cambió su manera de ser. Ella era una persona humilde y de pronto se volvió muy altanera y arrogante. Dejó de ser una persona amable y solidaria. El cambio fue tan drástico que ya nadie la quería cerca y mucho menos trabajar en su equipo.

Esa actitud me desconcertó, me sentía muy incómoda cuando veía la manera en que trataba a sus compañeros de trabajo. Ella comenzó a comportarse como el jefe anterior que tanto criticaba, y la historia se repetía, pues “cuando el esclavo llega a ser amo, se comporta igual o peor que su antiguo amo.”

La humildad es la mayor virtud que un ser humano pueda tener. Poder practicar la humildad también implica ser capaces de poner el ego a un lado para escuchar y valorar las opiniones y contribuciones de los demás. Lo más hermoso es cuando podemos reconocer nuestra limitaciones, debilidades y fortalezas. El reconocernos débiles, nos da fortaleza como dice San Pablo en sus cartas [en 2 Corintios 12]: *Cuando soy débil, entonces soy fuerte. Dios se complace en los humildes. Él humilla a los que se creen grandes y enaltece a los humildes.*

Señor Jesucristo, cuando más bendiciones recibo de ti, te pido me des más humildad y ayúdame a ser generoso como tú lo eres con todos nosotros.

Sábado, 12 de abril del 2025

El dominio propio y la paciencia

Rvda. Gregoria Betances

*Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor,
sino un espíritu de poder, de amor y de buen juicio.*

—2 Timoteo 1:7

El dominio propio y la paciencia, dos de los nueve frutos del Espíritu Santo que, al cultivarlos, nos ayudan a desarrollar las cualidades esenciales para mantener una buena relación con Dios y con el prójimo. Ambas cualidades se complementan y son necesarias para nuestro crecimiento tanto a nivel espiritual como personal. Poseer estas virtudes nos da las herramientas necesarias para enfrentar muchos los desafíos que la vida nos presenta y salir fortalecidos.

El tesoro más valioso para un ser humano es poder gozar de una buena relación con su pareja, padres, hermanos, hijos y amigos. Pero lamentablemente la mayoría de las relaciones que han sido dañadas o que se han terminado, no ha sido por falta de amor, sino por la falta del dominio propio, ya que no medimos las consecuencias de nuestras palabras y nuestros comportamientos.

¿Pero cómo podemos crecer en el área del dominio propio? ¡Llenándonos cada día más del Espíritu Santo! Si intentamos vencer los deseos carnales por nuestras propias fuerzas será una carga pesada y tarde o temprano nos desanimaremos. Pero si buscamos a Dios cada día y tenemos al Espíritu Santo como nuestro guía y compañero, veremos cambios reales y obtendremos victorias.

Pidamos a Nuestro Señor Jesucristo que nos ayude a crecer y a cultivar en nosotros el fruto del Espíritu Santo. Amén.

Domingo de Ramos

13 de abril del 2025

Manso y humilde de corazón

Rvdo. Franklin Morales

Por tercera vez Pilato les dijo: —Pues ¿qué mal ha hecho? Yo no encuentro en él nada que merezca la pena de muerte. Lo voy a castigar y después lo dejaré libre. Pero ellos insistían a gritos, pidiendo que lo crucificara; y tanto gritaron que consiguieron lo que querían. Pilato decidió hacer lo que le estaban pidiendo; así que dejó libre al hombre que habían escogido, el que estaba en la cárcel por rebelión y asesinato, y entregó a Jesús a la voluntad de ellos.

—Lucas 23:22-25

Hace algunos años en un grupo de oración, las personas estaban pidiendo al Espíritu Santo que les diera el don que más necesitaban en ese momento. Una de las personas que estaba en el grupo oró en voz alta diciendo: “Señor te doy gracias, porque me faltaba sólo un don del Espíritu Santo y hoy me lo has dado; me has dado el don de la humildad. Gracias Señor por hacerme humilde.”

Vivimos en una sociedad que nos alimenta de una y otra manera el ego y el orgullo, a querer ser los primeros y a lograr muchas veces las metas que nos proponemos por encima de los demás. Sin embargo, aquí vemos a Jesús en una situación en que su vida está en juego, en donde podría salirse de ella de manera rápida y sin daño.

La humildad, está íntimamente ligada al dominio propio, que es otro fruto del Espíritu Santo. Decía Sta. Teresa de Jesús en el siglo XVI: “Humildad es andar en verdad.” ¿Qué significa esto? Que por medio de ella podemos tener la gracia de reconocer quienes somos delante de Dios y de los demás. La humildad está fundamentada en la verdad y la justicia. Pero, ¿cuál es esa verdad? Que todo lo que recibimos de Dios es por gracia, que dependemos de Dios en todo lo que hacemos y en lo que vivimos y que la humildad nos llevará a ejercitar la justicia. Y, ¿qué es la justicia? Es dar y compartir con cada uno las riquezas de Dios.

DOMINGO DE RAMOS

Para el inicio de esta Semana Santa, las lecturas y la Iglesia nos invitan a meditar en estos dones del Espíritu Santo, para que lo dejemos actuar en nuestras vidas y podamos vivir con profundidad los misterios santos que en ella celebramos.

Recordemos que este tiempo de gracia no es algo que se repite sin sentido; su finalidad es que haya un cambio profundo en nuestras vidas. Es una oportunidad para profundizar en nuestra fe durante el camino y construir la comunidad a la que Jesús nos invita.

Pregúntate, ¿cómo puedo ser manso y humilde de corazón como Jesús?
¿Qué es lo que haría esta Semana Santa distinta a las que ya he vivido?



14 de abril del 2025

La fidelidad

Rvdo. Franklin Morales

Ya no seremos como niños, que cambian fácilmente de parecer y que son arrastrados por el viento de cualquier nueva enseñanza hasta dejarse engañar por gente astuta que anda por caminos equivocados. Más bien, profesando la verdad en el amor, debemos crecer en todo hacia Cristo, que es la cabeza del cuerpo.

—Efesios 4:14-15

Una vez una misionera fue enviada a Lima, Perú donde tenía que estar por varios años. Después de algunos meses no se sentía bien y quiso regresar a su país. Cuando llegó contó que Jesús se le había perdido y no quería regresar a Perú. Una amiga le dijo: “Si Jesús se te perdió en Perú, no creo lo halles aquí. Yo creo lo encontrarás donde lo perdiste.”

A veces nos dejamos vencer por las dificultades de la vida, lo cual nos lleva a dudar si Dios está caminando con nosotros o si nosotros estamos teniendo la fe que necesitamos. En ocasiones, terminamos por no esperar a Dios y decidimos irnos detrás de soluciones rápidas que son pasajeras e inestables. Ser fieles a Dios es permanecer en nuestro caminar descubriendo que Dios está allí fiel y no nos deja. La fidelidad es también ser quienes Dios nos llama a ser en cualquier contexto, inclusive en aquellos en donde nadie conoce nuestra fe o nuestras creencias.

Te invito a hacerte estas preguntas: ¿En qué debo crecer para ser más fiel a Dios? ¿Qué significa ser fiel cuando los problemas me rodean?

MARTES SANTO

15 de abril del 2025

Dominio propio

Rvdo. Franklin Morales

*Más vale ser paciente que valiente; más vale
vencerse uno mismo que conquistar ciudades.*

—Proverbios 16:32

Una vez un hombre fue a visitar un monje para que le recomendara a un director espiritual. El monje le dijo que su director espiritual era el diablo. El hombre, sorprendido por esta respuesta, le preguntó: “¿Cómo es eso posible?” A lo que el monje respondió: “Sí es el diablo, porque mientras más me tienta, más le pido a Dios su gracia para dominarme a mí mismo.”

El dominio propio, es el don del Espíritu Santo que nos ayuda y fortalece para no dejarnos llevar por los pensamientos, sentimientos y acciones que nos pueden llevar a dañarnos a nosotros y a aquellos que nos rodean. Es pedirle a Dios la gracia también de saber moderarnos, de discernir y optar por aquello que es mejor para nosotros y para los demás.

Vivimos en un contexto en el que no sabemos diferenciar entre lo que es libertad y libertinaje y esto afecta todas las áreas de nuestra vida.

Como escribe San Pablo: “Se dice: ‘Uno es libre de hacer lo que quiera.’ Es cierto, pero no todo conviene. Sí, uno es libre de hacer lo que quiera, pero no todo edifica la comunidad” (1 Corintios 10:23).

Y a ti, ¿cuáles son las cosas que te cuestan más trabajo dominar? ¿La ira, el exceso de redes sociales? O, ¿es algo más? ¿Cómo afectan estos excesos tu relación contigo mismo, con los demás y con Dios?



16 de abril del 2025

La paz

Rvdo. Franklin Morales

»Les dejen la paz. Les doy mi paz, pero no se la doy como la dan los que son del mundo. No se angustien ni tengan miedo.

—Juan 14:27

Sta. Teresa de Jesús en el siglo XVI decía: “Si en medio de las adversidades persevera el corazón con serenidad, con gozo y con paz, esto es amor.”

El concepto de la paz o “shalom” es mucho más amplio de lo que nosotros conocemos. La paz no es el momento que compartimos en misa; es más un estado de fe que define todas las áreas de nuestra vida.

La paz es el sentirnos completos con nosotros y con los demás, es tener la seguridad de sabernos puestos en las manos de Dios y no en las seguridades externas que nos dan una paz pasajera, que al acabarse nos deja más ansiosos y sin esperanza.

La paz no es pasividad, sino que nos pone en acción para buscar las soluciones a nuestras necesidades y las de los demás de manera sopesada y con claridad. Vivir en paz es tener nuestra esperanza depositada en el corazón de Dios en donde tenemos la certeza de que todo estará bien.

¿Cómo está tu paz interior? ¿Está tu paz puesta en las seguridades que nos procuramos? ¿Qué puede ayudarte a sentirte completo en Dios?

JUEVES SANTO

17 de abril del 2025

El amor

Rvdo. Franklin Morales

*El amor más grande que uno puede tener
es dar su vida por sus amigos.*

—Juan 15:13

Podríamos contar muchas historias acerca del amor, que sin duda alguna nos inspirarían, sin embargo, para este Jueves Santo, la mejor es la entrega de Jesús por todos y cada uno de nosotros.

Para poder amar con el amor de Jesús primero debemos sentirnos y descubrirnos profundamente amados por Él. Es fácil saberlo de manera intelectual y por lo que leemos, pero tener la experiencia de ese amor profundo de Dios, que nos llevaría a amar de manera radical como Jesús nos ama.

San Juan de la Cruz en el siglo XVI decía: “La única manera por la cual el alma se une a Dios es por el amor.” Podríamos saber mucho de Dios, de Jesús, de teología, entre otras cosas, pero si en lo más profundo de nuestro ser, todo ese conocimiento e inclusive todo el servicio que pudiéramos hacer no está en sintonía con el amor de Dios, lo más probable es que terminemos dándole más importancia a nuestras obras y no haciendo aquello que Dios nos pide. Recordemos estas palabras del Obispo Curry: “Si no es acerca del amor, no es acerca de Dios.”

Y a ti, ¿por qué te cuesta trabajo sentirte amado por Dios? ¿Cómo puedes vivir el amor de Dios hoy en tu vida y con las personas que te rodean?



18 de abril del 2025

La alegría

Rvdo. Franklin Morales

Alégrense siempre en el Señor. Repito: ¡Alégrense!

—Filipenses 4:4

Al ver la historia de las personas que han vivido una vida cristiana plena en medio de las dificultades, siempre me he preguntado: “¿Cómo hacen para poder sonreír y estar en paz? ¿Cómo en medio de la pérdida o el sufrimiento, pueden ayudar a los demás?”

Entonces llego a la conclusión de que muchas veces, cuando estamos experimentando dificultades y pruebas, buscamos algo que nos de felicidad para poder sentirnos mejor o para poder olvidar aquello por lo que hemos pasado.

Sin embargo, a veces no observamos la diferencia entre lo que es la felicidad como un sentimiento pasajero que se puede encontrar en situaciones, cosas y personas y la alegría que es más una condición mental que perdura y produce un estado de bienestar y de paz interior.

La alegría es algo que no nos pueden robar y no se puede perder porque nace y se fundamenta en nuestra relación de Jesús. Para nosotros que seguimos a Jesús, debemos procurar que la fuente de nuestra alegría no se base en los sentimientos piadosos, sino que se arraigue en Jesús en donde todo lo que somos se fundamenta.

Pregúntate, ¿por qué siento que no estoy alegre? ¿Me enfoco más en cosas que me producen una felicidad pasajera que en la estabilidad de la alegría? ¿En qué áreas de mi vida me invita Dios a echar raíces para crecer?

SÁBADO SANTO

19 de abril del 2025

La bondad

Rvdo. Franklin Morales

Sean buenos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

—Efesios 4:32

Hoy celebramos la Vigilia Pascual, el momento en que Cristo ha vencido la muerte para darnos vida en Él.

Si miramos y hacemos un recuento de esta Semana Santa que está llegando a su final, podemos decir que el hilo conductor a todos los dones del Espíritu Santo no es otro sino el amor y el amor, es bondad. Bondad hacia las demás personas que me rodean, bondad hacia mí mismo, bondad hacia la creación.

La vida de Jesús, impulsada por el amor divino, no tuvo otra manifestación que la bondad y la amabilidad hacia aquellos marginados, despojados, abandonados. A Jesús no le vemos haciendo otra cosa más que el bien, sanando, restaurando, regenerando, recreando, una vida dada y transformada en el amor.

El versículo de este día nos invita a recordar los dos mandamientos en los cuáles se resume toda la ley: El amar a Dios y al prójimo como a nosotros mismos. Sin embargo, Jesús nos deja también un modelo de bondad a seguir. Ámense los unos a los otros como yo los he amado.

Vivir en el amor de Dios nos capacita para vivir en su bondad y poder buscar la justicia e igualdad para todos, nos invita a salir de nuestro egoísmo y vivir para Dios.

¡Felices Pascuas de Resurrección!

Domingo de Resurrección

20 de abril del 2025

¡Aleluya, Cristo ha resucitado!

Rvdo. Pedro N. López

¿Por qué buscan ustedes entre los muertos al que está vivo?

No está aquí, sino que ha resucitado.

—Lucas 24:5-6

¡Aleluya, Cristo ha resucitado! ¡Es verdad, el Señor ha resucitado,
¡Aleluya!

Hoy, Domingo de Resurrección, es la fiesta más grande de la Iglesia. Hoy, la Iglesia se alegra de sobremanera por celebrar la Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo. ¡Cómo no alegrarse! Jesucristo, con su Resurrección nos muestra un camino salvación y de vida nueva para todos nosotros.

Aunque muchos le criticaron, lo persiguieron y lo condenaron injustamente; a pesar de sufrir el dolor del desprecio de muchos, de la humillación de ser escupido en la cara, del martirio de los latigazos, de las espinas, del peso de la Cruz, de los clavos en sus manos y pies; sin importarle todo el sufrimiento, Jesús no renunció al camino salvador del amor. Jesús creyó en la promesa de amor de su Padre para Él y para toda la humanidad. Jesús nos enseña a permanecer fieles al amor de Dios, a pesar del sufrimiento, pues únicamente el amor salva.

Hansel Emmanuel Donato tenía sólo seis añitos cuando una pared de su casa, en República Dominicana, se vino abajo quedando su brazo izquierdo atrapado. Debido a tal accidente tuvieron que amputarle su brazo. Desde muy chico a Emmanuel le gustaba el básquetbol porque su padre era muy buen jugador. A pesar de que personas le decían que ya no podía jugar, Emmanuel no creyó eso en su mente y siguió jugando y practicando el básquetbol con un sólo brazo, ayudándose con la pequeña parte que le había quedado de su brazo izquierdo. Hasta su padre se quedaba sorprendido del amor y la dedicación de su hijo.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

Hoy en día, Emmanuel tiene 16 años y es uno de los jugadores más destacados de su escuela The Life Christian Academy en Orlando, Florida, donde ha venido becado para cursar sus estudios secundarios. Emmanuel es una persona que ha encontrado en el amor de Dios su más grande motivación pues afirma que “Dios siempre tiene un propósito. Yo estoy viviendo su misión, lo que Él quiere que yo haga en esta vida. Todo lo que hago, lo hago primero por Dios y por mi familia, ellos lo son todo.” Hay varias universidades de los Estados Unidos que tienen gran interés en Hansel Emmanuel pues ha demostrado ser un jugador extraordinario a pesar de faltarle un brazo.

Jesús, con su muerte y Resurrección nos enseña que, para una persona que tiene fe en Dios, el sufrimiento o las cruces de nuestra vida no pueden, ni deben detenernos en el propósito divino que Dios tiene para cada uno de nosotros. Como Emmanuel, con la ayuda de Dios, lograremos sobreponernos a todas las dificultades y a los retos que se nos presenten y alcanzaremos las metas que el Señor nos ha propuesto. Con Jesús lucharemos en esta vida y no nos dejaremos vencer.

Así, como Jesús confió en su Padre Dios, también nosotros confiamos en nuestro Dios de amor y bondad, quien nos acompaña cada día de nuestra vida. Confiamos en su Espíritu Santo y en sus dones maravillosos, que nos animan y nos alientan para no renunciar a pesar de todos los desafíos por los cuales tengamos que pasar.

Sabemos que la promesa de la Resurrección es nuestra más grande esperanza. Si Cristo resucitó y venció la muerte, también nosotros resucitaremos con Él.

¡Feliz Pascua de Resurrección! ¡Aleluya, aleluya, aleluya!

Lecturas del Leccionario Común Revisado para la Cuaresma 2025

Cuaresma Año C	Primera Lectura	Salmo	Segunda Lectura	Evangelio
Miércoles de Ceniza 5 de marzo del 2025	Joel 2:1-2,12-17. o Isaías 58:1-12	Salmo 103 o 103:8-14	2 Corintios 5:20b-6:10	Mateo 6:1-6,16-21
Primer domingo de Cuaresma 9 de marzo del 2025	Deuteronomio 26:1-11	Salmos 91:1-2,9-16	Romanos 10:8b-13	Lucas 4:1-13
Segundo domingo de Cuaresma 16 de marzo del 2025	Genesis 15:1-12, 17-18	Salmo 27	Filipenses 3:17-4:1	Lucas 13:31-35
Tercer domingo de Cuaresma 23 de marzo del 2025	Éxodo 3:1-15	Salmos 63:1-8	1 Corintios 10:1-13	Lucas 13:1-9
Cuarto domingo de Cuaresma 30 de marzo del 2025	Josué 5:9-12	Salmos 32	2 Corintios 5:16-21	Lucas 15:1-3, 11b-32
Quinto domingo de Cuaresma 6 de abril del 2025	Isaías 43:16-21	Salmo 126	Filipenses 3:4b-14	Juan 12:1-8
Domingo de Ramos 13 de abril del 2025	Isaías 50:4-9a	Salmos 31:9-16	Filipenses 2:5-11	Lucas 22:14-23:56 o Lucas 23:1-49

Semana Santa Año C	Primera Lectura	Salmo	Segunda Lectura	Evangelio
Lunes de Semana Santa 14 de abril del 2025	Isaías 42:1-9	Salmo 36:5-11	Hebreos 9:11-15	Juan 12:1-11
Martes de Semana Santa 15 de abril del 2025	Isaías 49:1-7	Salmo 71:1-14	1 Corintios 1:18-31	Juan 12:20-36
Miércoles de Semana Santa 16 de abril del 2025	Isaías 50:4-9a	Salmo 70	Hebreos 12:1-3	Juan 13:21-32
Jueves de Semana Santa 17 de abril del 2025	Éxodo 12:1-4, (5-10), 11-14	Salmo 116:1, 10-17	1 Corintios 11:23-26	Juan 13:1-17, 31b-35
Viernes de Semana Santa 18 de abril del 2025	Isaías 52:13-53:12	Salmo 22	Hebreos 10:16-25 o Hebreos 4:14-16; 5:7-9	Juan 18:1-19:42
Sábado de Semana Santa 19 de abril del 2025	Job 14:1-14 o Lamentaciones 3:1-9, 19-24	Salmo 31:1-4, 15-16	1 Pedro 4:1-8 o Juan 19:38-42	Mateo 27:57-66
Domingo de Resurrección 20 de abril del 2025	Hechos 10:34-43 o Isaías 65:17-25	Salmo 118:1-2, 14-24	Hechos 10:34-43 o 1 Corintios 15:19-26	Juan 20:1-18 o Lucas 24:1-12

Vivir una buena Cuaresma en el 2025

Cultivando el fruto del Espíritu Santo en el corazón, el alma, las fuerzas y la mente

En estos cuarenta días nos preparamos para celebrar el misterio principal de nuestra fe: la Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo. La Cuaresma es el tiempo propicio para el crecimiento espiritual y para intensificar nuestras prácticas de oración, caridad y estudio de la Palabra de Dios.

Estas reflexiones para la Cuaresma del 2025 pueden ser usadas por grupos o individuos con el objetivo de profundizar tu conocimiento acerca de los fundamentos de la fe cristiana y fortalecer el regalo de fe que profesamos.

Cultivando el fruto del Espíritu Santo es el tema principal de reflexión para esta Cuaresma, aunque también reflexionamos en otros temas propicios para nuestro crecimiento espiritual. Los autores nos guiarán en un proceso espiritual para invitarnos a escuchar más atentamente la voz de Dios, al mismo tiempo que aprendemos a hacerle caso a nuestra voz interior, para hacer conciencia de lo que está pasando en nuestra vida.

Agradecemos a los escritores que contribuyeron este año:

- La Rvda. Margarita Eguia Arroyo
- La Rvda. Gregoria Betances
- El Rvdo. Edward Gómez
- La Sra. Mariely Gutiérrez
- El Rvdo. Pedro N. López
- El Rvdo. Franklin Morales
- El Rvdo. Daniel Robayo

El Ministerio de Brújula de Vida (Living Compass) comparte nuevamente estas reflexiones en español, en un marco cultural y espiritual dirigido específicamente a la comunidad latina.



Para más información o para ordenar este producto vaya a: LivingCompass.org/Lent