ESPERANZA ✳ PAZ ✳ GOZO ✳ AMOR



ORACIONES DE ADVIENTO

✳ ***Oraciones de Adviento para la temporada navideña*** ✳

CALVARY
CHURCH OF SANTA ANA

✳ *Oraciones de Adviento* ✳

Esta guía está diseñada para ayudarte a abrirte al Señor y recibir la estación de Navidad con propósito e intención. Que pueda mover la afecto de tu corazón y la atención de tu mente hacia la venida de Jesús, nuestro Mesías. Cada semana habrá contenido y oraciones para ayudarte a ampliar tu participación en nuestra serie navideña, "The Spirit of Christmas" (El Espíritu de Navidad); y recordar que el Espíritu Santo está con nosotros como Esperanza, Paz, Gozo y Amor.

“Solo en Dios

espera mi alma

en silencio; de

él proviene

mi salvación”

SALMO 62:1

✳ ADVIENTO ✳

¿Qué es el Adviento? El Adviento es la primera temporada en el calendario litúrgico cristiano, y significa “venida”, en referencia a la llegada de Cristo. Las cuatro semanas de Adviento son un tiempo para esperar el nacimiento y la segunda venida de Cristo, algún día en el futuro. El Adviento es una invitación a caminar con el Espíritu de Dios, en una forma especial, durante la temporada de Navidad.

El Adviento no se trata de ver lo que podemos lograr por nuestra determinación o el poder del espíritu humano y voluntad para vencer cada desafío que enfrentamos; tampoco es la historia de la humanidad reconociendo sus faltas y hacer todo lo que esté a su alcance para merecer la sanación de Dios. Más bien, El adviento es la historia de Dios llegando a nosotros para amar, sanar y salvarnos. El Adviento nos recuerda que no somos suficientemente fuertes para vencer por nosotros mismos, más bien, que podemos depender de Dios, quien es capaz y es más que suficiente. Revela lo profundo de Su amor; su persistencia en alcanzarnos y, su deseo de encontrarnos exactamente donde estemos.

En Adviento podemos usar nuestra voluntad para abrirnos al Espíritu de Dios y decir, “Sí, Señor, aquí estoy; anhelo recibir tu presencia en esta temporada de Adviento y conocerte como Esperanza, Paz, Gozo y Amor. Espíritu Santo, Ven.



✳ EL ESPÍRITU DE DIOS ✳ COMO LA ESPERANZA

Semana 1: Noviembre 29 a Diciembre 5

Oración de Apertura:

"Señor, heme aquí. Abro mi corazón a ti hoy. Mientras que pienso en ti conmigo como la Esperanza en esta semana; que tu Espíritu Santo venga y mueva en mí y me hable, según tu voluntad. Amén."

Escritura:

Lee lentamente las escrituras de la semana:

"Zacarías y Elisabet eran justos a los ojos de Dios y cuidadosos en obedecer todos los mandamientos y las ordenanzas del Señor. 7 No tenían hijos porque Elisabet no podía quedar embarazada y los dos eran ya muy ancianos." Lucas 1:6-7

"En ese tiempo, había en Jerusalén un hombre llamado Simeón. Era justo y devoto, y esperaba con anhelo que llegara el Mesías y rescatara a Israel. El Espíritu Santo estaba sobre él y le había revelado que no moriría sin antes ver al Mesías del Señor. Ese día, el Espíritu lo guió al templo. De manera que, cuando María y José llegaron para presentar al bebé Jesús ante el Señor como exigía la ley, Simeón estaba allí. Tomó al niño en sus brazos y alabó a Dios diciendo: " Luke 2:25-28

"pero si deseamos algo que todavía no tenemos, debemos esperar con paciencia y confianza. Además, el Espíritu Santo nos ayuda en nuestra debilidad. Por ejemplo, nosotros no sabemos qué quiere Dios que le pidamos en oración, pero el Espíritu Santo ora por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras." Romanos 8:25-26

Antes de que el sol salga cada mañana, hay una noche oscura. Antes de cada nacimiento, hay un bebé que se forma en la oscuridad del seno materno. Antes de que una flor abra, hay una semilla oculta en la oscuridad debajo del suelo; cada llegada es precedida por una espera, un suspenso, un momento entre medio, **Así es con la esperanza**. Tiene que comenzar con un despertar... con una conciencia tangible de lo que no es y lo que no puede ser. Después de todo, la esperanza solo es necesaria cuando la vida se siente desolada; cuando las circunstancias se sienten irreparables y, cuando el camino delante solo conduce hacia un dolor más grande, sufrimiento y pérdida.

Tómate un tiempo para analizar: ¿Cuál es el punto actual de tu dolor, sufrimiento o pérdida?

Es importante que nos permitamos sentir el peso de nuestro dolor, sufrimiento y/o pérdida; haciéndolo así recordamos que ni nosotros ni el mundo nos puede reparar, porque, hasta que no reconozcamos nuestras propias limitaciones y todo lo quebrado a nuestro alrededor, quizá nunca podamos hacer espacio para el milagro de la **esperanza**.

Lucas comienza la historia de Adviento con una mujer estéril llamada Elisabet, quien sigue a Dios. Es justa, intachable aun, pero le faltaba lo que muy posiblemente era su mayor anhelo, tener un bebé. Vivir en el Espíritu del Adviento es creer que Dios está presente y activo, aun en estos lugares. Se debe anticipar su llegada en medio de nuestros más profundos anhelos y necesidades sin cumplir.

Cuando nos permitimos reconocer honestamente nuestro dolor; a sentir el peso de lo que está roto y el dolor de lo que anhelamos, comenzamos a hacer espacio para la esperanza —es ahí, en medio de nuestra oscuridad y anhelos— que el primer rayo de esperanza pueda comenzar un cambio.

Cristo viene, y con él viene la esperanza de que todas las cosas se pueden hacer nuevas.

Oraciones:

Pregúntale al Señor...

- *"¿Cuál es mi más vulnerable pena o esperanza en esta temporada de Adviento?"*
- *"¿Cómo se ve el que ponga mi esperanza en ti? Cuando evalúo las cargas y el camino que atravieso, ¿cómo puedo esperar solamente en ti?"*
- *"¿Cómo puedo aguardar en esperanza? ¿Cómo será para mí el esperar en la oscuridad, en el misterio de lo que acontece en mi vida?"*
- *"Señor, ¡renueva mi esperanza en ti! ¿Qué cambiaría en mi corazón y mi vida si mi esperanza fuera renovada?"*

Oración final:

Abre tu corazón y prepárate para recibir esta bendición de Adviento.

En esta temporada de adviento, "le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de alegría y paz, porque confían en él. Entonces rebosarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo."
Romanos 15:13

✳ EL ESPÍRITU DE DIOS ✳ COMO LA PAZ

Semana 2: Diciembre 6 - 12

Oración de Apertura:

"Señor, aquí estoy; hoy te abro mi corazón mientras considero que tú estás conmigo como la Paz en esta semana, que tu Espíritu venga y se mueva dentro de mí y me diga lo que tú desees. Amén."

Escritura:

Lentamente lee las Escrituras de esta semana:

"El Señor vuelve pronto. 6 No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. 7 Así experimentarán la **paz de Dios**, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús." Filipenses 4:5b-7

8 Aconteció que ejerciendo Zacarías el sacerdocio delante de Dios según el orden de su clase, 9 conforme a la costumbre del sacerdocio, le tocó en suerte ofrecer el incienso, entrando en el santuario del Señor. 10 Y toda la multitud del pueblo estaba fuera orando a la hora del incienso. 11 Y se le apareció un ángel del Señor puesto en pie a la derecha del altar del incienso. 12 Y se turbó Zacarías al verle, y le sobrecogió temor. 13 Pero el ángel le dijo: Zacarías, no temas; porque tu oración ha sido oída, y tu mujer Elisabet te dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Juan. 14 Y tendrás gozo y alegría, y muchos se regocijarán de su nacimiento; 15 porque será grande delante de Dios. Lucas 1:8-15

Toma un momento e imagínate delante de un lago tranquilo y sereno; agarras una piedra y la avientas al agua. ¿Qué pasa? ¿Qué es lo que ves? Probablemente una turbulencia en las aguas quietas, movimiento, una onda. Ahora, observa cuando las aguas se comiencen a tranquilizar otra vez. ¿Qué sentimientos te sobrevienen? ¿Quizás paz?

Cuando nos tomamos el tiempo para sentir la infertilidad de nuestra vida, frecuentemente está acompañada de un silencio; ahí es donde descubrimos nuestro desierto interno y donde nos preguntamos qué está planeando Dios. Quizá, sorprendentemente, nuestro desierto interior viene con una invitación, pues es un lugar que se convierte en el terreno en donde aprendemos a oír la voz del Espíritu. En el evangelio de Lucas él se mueve del vientre vacío de Elisabet a su esposo, un hombre llamado Zacarías, quien tiene un encuentro con el ángel de Dios en el templo. Cuando Zacarías está orando y ofreciendo incienso al Señor, el ángel aparece con buenas nuevas. Zacarías está solo en el templo y el silencio es suficiente para que pueda oír la voz que llega a él.

Cuando nos permitimos *sentir* nuestra propia infertilidad —este es un punto de entrada a una conexión más profunda con Dios— haciendo que Dios nos hable en, quizá, una nueva manera. ¿Cómo es que esta voz llega a nosotros? En una manera similar le sucedió a Zacarias con las palabras de **paz**: "no temas" (Lucas 1:13). Cuando acallamos el ruido a nuestro alrededor y cultivamos una vida interna de oración, la **paz** se convierte en algo a lo que podemos regresar una y otra vez, cuando reconocemos que la **paz** de Dios "sobrepasa todo entendimiento" (Filipenses 4:7). Para preparar nuestros corazones para la venida de Cristo en esta temporada de Adviento, creamos consciente e intencionalmente un espacio para estar con Dios y escuchar. Y al hacerlo, comenzamos a recibir la paz de Adviento.

Oraciones:

Esta semana encuentra un espacio para llevar en tu corazón el Salmo 46:10, "¡Quédense quietos y sepan que yo soy Dios!"

Ábrete a Él y pregúntale:

- *"Señor, ¿cuáles son las áreas específicas de mi vida y mi corazón que necesitan tu perfecta paz? ¿Cuáles son esos lugares que necesitas reparar, sanar y transformar para hacerme pleno?*
- *En Filipenses se nos anima a que no "se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús."*
- *Toma unos momentos y llévale a Dios todas tus preocupaciones y pídele que se encargue de ellas, "Señor, busca en mí. ¿En qué me encuentro preocupado y ansioso?" "Señor, ¿qué piensas de mis preocupaciones? ¿Mis temores? ¿Cuál es tu punto de vista? ¿Qué opinas?"*

    - *Confíale tus necesidades.*
    - *Agradécele por lo que ha hecho.*
    - *Quédate con él todo el tiempo necesario.*

Bendición final:

Abre tu corazón y prepárate para recibir esta bendición de Adviento.

En esta temporada de adviento, "le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de **alegría** y paz, porque confían en él. Entonces rebosarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo."

Romanos 15:13

EL ESPÍRITU DE DIOS COMO EL GOZO

Semana 3: Diciembre 13 - 19

Oración de Apertura:

"Señor, heme aquí; hoy abro mi corazón a ti. Ya que te considero conmigo esta semana como el Gozo, que tu Espíritu venga y se mueva dentro de mí y me diga lo que tú desees. Amén."

Escritura:

Lentamente lee las Escrituras de esta semana:

8 Esa noche había unos pastores en los campos cercanos, que estaban cuidando sus rebaños de ovejas. 9 De repente, apareció entre ellos un ángel del Señor, y el resplandor de la gloria del Señor los rodeó. Los pastores estaban aterrados, 10 pero el ángel los tranquilizó. «No tengan miedo—dijo—. Les traigo buenas noticias que darán gran alegría a toda la gente. 11 ¡El Salvador—sí, el Mesías, el Señor—ha nacido hoy en Belén, la ciudad de David! Lucas 2:8-11

16 Fueron de prisa a la aldea y encontraron a María y a José. Y allí estaba el niño, acostado en el pesebre. 17 Después de verlo, los pastores contaron a todos lo que había sucedido y lo que el ángel les había dicho acerca del niño. 18 Todos los que escucharon el relato de los pastores quedaron asombrados, 19 pero María guardaba todas estas cosas en el corazón y pensaba en ellas con frecuencia. Lucas 2:16-19

"Cuando yo vuelva a la vida, ustedes sabrán que estoy en mi Padre y que ustedes están en mí, y yo, en ustedes. " John 14:20

Lo maravilloso del Adviento es que, Dios ha venido a nosotros y está en medio nuestro. Como Maria, estamos invitados a "guardar estas cosas en nuestro corazón" porque sabemos que el Espíritu de Cristo está con nosotros en toda ocasión y en cada lugar de necesidad.

Continuando nuestra reflexión con Elisabet y Zacarías, que habían vivido con decepción y anhelos sin contestar por años (su historia nos recuerda que aun las personas fieles pueden sufrir dolor profundo sin ser abandonadas por Dios); de hecho, no tenemos que fingir que todo va bien para hacer espacio para el gozo. Podemos sacar nuestro dolor, deseos sin cumplir y preguntas sin responder a la presencia de Dios, cuando recordamos quién es Dios y su corazón hacia nosotros. Verdaderamente, la presencia de Dios y el sufrimiento pueden estar presentes con nosotros al mismo tiempo. El gozo no es necesariamente la confianza de que la vida se desarrollará de la manera que esperamos, pero puede ser una apertura en crecimiento a la posibilidad de que Dios está obrando de maneras que no podemos ver aun.

El gozo del Adviento es vivir en el deleite de lo que Dios va a hacer, tanto como lo que ya está haciendo. Un día Cristo regresará, pero en la historia de María descubrimos que también ya está aquí. Sembrado en medio nuestro; creciendo dentro de nosotros; derramando su paz y amor.

Oraciones:

- *"Señor, ¿en la actualidad, en qué área de mi vida se me dificulta encontrar gozo? ¿Qué es lo que dificulta tener gozo en mi situación actual/relaciones/circunstancias en la vida?"*
- *"Señor, ¿cómo sería entrar a tu gozo?"*
- *Quédate en Juan 14:20 por un tiempo y medita en estas palabras: "Cuando yo vuelva a la vida... Yo estoy en ustedes." Siendo más conscientes de la presencia de Dios dentro de ustedes. Permitan que su gozo moldee la manera en que viven cada día.*

Bendición Final:
Abre tu corazón y prepárate para recibir esta bendición de Adviento.

En esta temporada de adviento, "le pido a Dios, fuente de esperanza, que los llene completamente de **alegría** y paz, porque confían en él. Entonces rebosarán de una esperanza segura mediante el poder del Espíritu Santo."
Romanos 15:13

✳ EL ESPÍRITU DE DIOS ✳ COMO EL AMOR

Semana 4: Diciembre 20 - 26

Oración de Apertura:

"Señor, heme aquí. Abro mi corazón a ti hoy. Mientras que pienso en ti conmigo como el Amor en esta semana, que tu Espíritu Santo venga y mueva en mí y me hable, según tu voluntad. Amén."

Escritura:

Lentamente lee las Escrituras de esta semana:

"En esto consiste el amor verdadero: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros y envió a su Hijo como sacrificio para quitar nuestros pecados." 1 Juan 4:10

"**Dios es amor**, y todos los que viven en amor viven en Dios y Dios vive en ellos; y al vivir en Dios, nuestro amor crece hasta hacerse perfecto. Por lo tanto, no tendremos temor en el día del juicio, sino que podremos estar ante Dios con confianza, porque vivimos como vivió Jesús en este mundo. 1 John 4:16-17

16 Fueron de prisa a la aldea y encontraron a María y a José. Y allí estaba el niño, acostado en el pesebre. 17 Después de verlo, los pastores contaron a todos lo que había sucedido y lo que el ángel les había dicho acerca del niño. 18 Todos los que escucharon el relato de los pastores quedaron asombrados." Lucas 2:16-18

Desde los embarazos milagrosos de Elisabet y María a los mensajes de paz y esperanza que llevaron. En resumen, el Adviento es la historia de un Dios que nos persigue incansablemente. Mientras Dios nos persigue, lo hace con su amor extraordinario. De hecho, Dios es amor, así que el Amor Mismo nos persigue a nosotros.

Dios se entrega libremente a nosotros y cumple fielmente todo lo que ha comenzado en nosotros. ¿Qué pide a cambio? Nuestro simple "sí". Durante este mes de Adviento, esto es para lo que nuestro sentimiento, anticipación, escuchar y reflexión nos han estado preparando: hacer gentilmente un espacio en nuestro corazón para la llegada de Cristo, que siempre se acerca, encontrándonos una y otra vez de maneras más profundas.

Porque el amor de Dios está continuamente formándose en nosotros, aprendemos día a día a recibirlo en nuestra alma, tal como lo hizo la humanidad cuando nació Cristo. Estar en comunión con Dios es tomarse el tiempo necesario para recibir su amor en nuestros corazones, mentes y cuerpos. No ocurre por accidente, sino, al volvernos intencionalmente hacia nuestro Dios, aquel que hace todo lo posible por tenernos y que piensa cosas buenas sobre nosotros, mucho antes de que nosotros pensemos en él.

Aunque es importante conocer y creer en el amor de Dios, es la *experiencia* de su amor que es transformadora. Cuando experimentamos a Dios amándonos en nuestro quebrantamiento, nuestro dolor, nuestra maldad y nuestra vergüenza, él toma las heridas de nuestro corazón y les habla verdad. Aquí es donde finalmente encontramos que la sanación, la libertad y la transformación están ocurriendo.

La verdad es que el amor de Dios no es algo que ganemos a través de la actuación o la dignidad, sino que es completamente incondicional. Por eso, podemos descansar en la certeza de que Él nos ama exactamente tal y como somos, no como pensamos que "deberíamos" ser. Nuestro yo más auténtico es aquel que sabe que somos profundamente amados por Dios y por eso vivimos de ese afecto. Y dado que nuestra propia identidad fluye de esta realidad, sabemos que somos aquellos que fuimos encontrados y formados en el amor de Dios.

Oraciones:

- *Tómate unos momentos y solamente ábrete a Dios y a su amor: "Señor, muéstrame lo que significa simplemente descansar en la verdad de que me amas tal y como soy, no como creo que debería ser."*
- *"Padre, recibo tu amor por mí en mi corazón, mente y cuerpo."*
- *"Señor, ¿qué partes de mí aún resisten ser amadas por ti? ¿Cómo sería dejar que tu amor toque esos lugares ocultos o indignos?"*
- *Lee despacio Romanos 8:35-39. "Señor, ¿a qué me siento atraído? ¿A qué me resisto? Señor, ¿estoy convencido de que nada puede separarme de tu amor?"*

Oración final:

Abre tu corazón y prepárate para recibir esta bendición de Adviento.

"Espero que puedan comprender, como corresponde a todo el pueblo de Dios, cuán ancho, cuán largo, cuán alto y cuán profundo es su **amor**. Es mi deseo que experimenten el **amor** de Cristo, aun cuando es demasiado grande para comprenderlo todo. Entonces serán completos con toda la plenitud de la vida y el poder que proviene de Dios"

Efesios 3:18-19

EL ESPÍRITU DE LA NAVIDAD

Ven a celebrar la buena nueva
de la vida con Jesús, por medio del Espíritu,
en esta temporada de Adviento.

Oramos para que experimentes más de la
esperanza, la paz, el gozo y el amor de Dios a través
de cada uno de nuestros cultos dominicales y
eventos especiales en esta Navidad en Calvary.

CalvaryLife.org/Navidad