

Mis Expectativas para el Matrimonio

¿Qué expectativas, esperanzas o deseos específicos tienes para tu matrimonio? Este ejercicio te ayudará a hablar sobre ellos con tu cónyuge.

1. Escribe al menos 10 expectativas que tengas de tu cónyuge. Pueden ser sencillas o elaboradas. Mientras más específicas sean, mejor. Por ejemplo, podrías decir:

- Quiero que me recibas con un beso cuando llegue a casa.
- Acompáñame a casa de mis padres por lo menos una vez al mes.
- Prepara la cena 4 veces por semana.
- Tengamos relaciones sexuales por lo menos 2 veces por semana.

2. Después comparte la lista con tu cónyuge. Tu cónyuge indicará si cada expectativa sería: F - Fácil; T - Requiere Trabajo; o N - De Ninguna Manera, y explicará por qué.

No.	Expectativa específica	F	T	N
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				